



Mantén el Tesoro del Samadhi

Queridos amigos que se encuentran cerca y lejos:

Les deseo felicidad y buena salud. El día de hoy, día de Guru Rinpoche, vamos a llevar a cabo nuestro cuarto Tsok Bum – Guru Dorjé Draktsal (El guru de la poderosa furia vajra) uniéndonos desde diferentes partes del mundo mediante internet.

En este día auspicioso, me complace compartir con ustedes un extracto de mi nuevo libro *In the Footsteps of Bodhisattvas: Buddhist Teachings on the Essence of Meditation*, que en español significa “Siguiendo los pasos de los bodhisattvas: Enseñanzas budistas sobre la esencia de la meditación”. Este libro nos enseña cómo la esencia de la meditación surge naturalmente cuando formamos las circunstancias adecuadas en nuestra vida.

Dentro del libro, encontramos ejercicios de contemplación y métodos de meditación. También encontramos las palabras del Buddha, tomadas del *Sutra del Rey de la Meditación (Samadhi Raja Sutra)*, donde establece un camino claro de entrenamiento. El sutra tiene cuarenta capítulos, de los cuales he seleccionado mis citas favoritas y las he compilado en este texto. Si nos damos el tiempo de reflexionar en estos pasajes y métodos propuestos en cada capítulo, sin duda vamos a tener resultados positivos. Después de todo, estamos estudiando y practicando las palabras del Buddha.

Quisiera que los lectores tomen las prácticas de visión y meditación descritas en este libro como un camino o como un gran apoyo para la tradición auténtica de meditación que estén practicando en este momento. Quisiera que este texto les brinde la verdadera instrucción. Espero que los beneficie directa e inmediatamente. Personalmente, *El Sutra del Rey de la Meditación* ha tenido una profunda influencia en mí. A continuación, tienen dos extractos de *Siguiendo los pasos de los Bodhisattvas*: el primero sobre el lugar auspicioso en donde este sutra fue enseñado y otro sobre el mantener el tesoro del samadhi.



Pico del Buitre – El lugar bendecido de la enseñanza

Una vez, el Buddha estuvo con una gran asamblea de bodhisattvas en la montaña sagrada llamada Pico del Buitre al norte de la India, el cual es un lugar sagrado bendecido por innumerables buddhas. Ahí, entre los peñascos y bajo el cielo abierto, se enseñaron muchos sutras Mahayana, incluyendo el famoso *Sutra del corazón* y el *Sutra del Rey de la Meditación*.

Un día, mientras el Buddha descansaba en el entendimiento de la realidad última, un bodhisattva particularmente hermoso, Luna Joven, se acercó a él. Respetuosamente se arrodilló y pidió al Iluminado que hiciera girar la rueda del Dharma con una enseñanza sobre la manera perfecta de practicar la meditación. Quería conocer la conducta más perfecta, la meditación más perfecta y la sabiduría más perfecta.

El Buddha, lleno de placer, miró al bodhisattva y dijo que, debido a que todo está despierto, podía enseñar a Luna Joven. El Buddha le dijo que hay un samadhi, una meditación, con la cual uno entiende todo, la comprensión total y el desarrollo natural de incontables cualidades: el samadhi de gran igualdad. Para la alegría de todos, el Buddha comenzó a enseñar el *Sutra del Rey de la Meditación*, el cual explica perfectamente cómo vamos de la ignorancia a la iluminación.

Mantén el Tesoro del Samadhi

Llevando la armadura del gran Dharma,
el fuerte y el valiente
son golpeados por el *vajra* último del vacío
con el cual pueden entonces golpear.

—CAPITULO 33

Quien mantiene esta naturaleza es como un tesoro invaluable. Uno de mis gurus, Tulku Urgyen Rinpoche, me dijo que descansar en el auténtico samadhi por un solo segundo genera más mérito que hacer innumerables ofrendas a todos los buddhas y bodhisattvas.

Quien mantiene
este samadhi incomparable e inmaculado
es como la riqueza ilimitada de los buddhas,
un vasto océano de sabiduría.

—CAPITULO 37

El *Sutra del Rey de la Meditación* dice que la primera cualidad de un bodhisattva que mantiene el samadhi profundo es que no puede ser opacado. Se vuelve como el sol o como la luna creciente entre las estrellas. En segundo lugar, el que mantiene este samadhi es inquebrantable. Cualquiera que lo interrogue no puede conquistar su posición porque tiene un conocimiento completo. La tercera cualidad es que la sabiduría de esta persona es inconmensurable, puede contestar a cualquier pregunta con habilidad. La cuarta cualidad, mi favorita, es que su confianza, su dignidad se vuelve inamovible.

Samadhi no solo es una mente estable. Samadhi es el flujo de la sabiduría que otorga los cuatro tesoros de Buddha, Dharma, sabiduría y el conocimiento de los tres tiempos (pasado, presente y futuro).

El tesoro del Buddha es el poder de la visión, el poder de la audición y el poder de conocer la mente de otros. Es conocer las vidas pasadas y futuras, y ganar maestría sobre poderes milagrosos.

El tesoro del Dharma es la habilidad de escuchar todas las enseñanzas de Buddha donde sea que se enseñen. Los que tienen esta habilidad son tan perceptivos, con una audición

tan extraordinaria, que pueden escuchar las enseñanzas resonando en las diez direcciones. Nunca están separados de las enseñanzas de Buddha.

El tesoro de la sabiduría es eso, gran sabiduría. Alguien que entiende todo y que está más allá del concepto de “olvidar”. Los seres con este tesoro son capaces de enseñar a otros y conocen con precisión el significado de todas las enseñanzas.

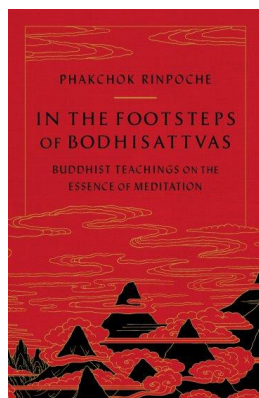
El tesoro de conocer los tres tiempos es también eso, uno ve las mentes y la conducta de todos los seres en el pasado, presente y futuro.

Cuando uno sostiene estos cuatro tesoros, su actividad en beneficio de otros se vuelve infinita. Si haces un gran esfuerzo de no romper tus votos, eres persistente en tu práctica y escuchas las enseñanzas de los sutras, sin duda obtienes estos tesoros. El mantener el significado de este sutra en tu cuerpo, palabra y mente dará lugar al surgimiento de la dignidad iluminada. Ninguna acción puede competir con el beneficio de haber tomado la determinación de seguir incluso una sola línea del sutra. El Buddha dice todo esto en el texto raíz. Entonces, siéntete afortunado, practica el acumular y el dedicar y sé persistente en mantener el propósito del sutra. Entonces vas a obtener confianza.

Sarva Mangalam (Que todo sea auspicioso),



Phakchok Rinpoche



Para un pequeño atisbo del libro (en inglés), el cual incluye el prólogo de Kyabjé Chökyi Nyima Rinpoché [haz clic aquí](#).

En los pasos de los Bodhisattvas estará disponible al público mañana 27 de octubre en [Amazon](#) y [Shambhala](#). En [Book Depository](#) se tiene envío gratuito en pedidos internacionales.

Para saber más sobre los eventos de tsok bum, por favor [haz clic aquí](#).