



รักษาสমบัติล้าค่าแห่งสมาธิ

เรียนกัลยาณมิตรทั้งใกล้และไกล

ข้าพเจ้าขอให้ทุกท่านมีความสุขและสุขภาพแข็งแรง วันนี้เป็นวันที่ระลึกปรมาจารย์ปัทมสมภพ
เรากำลังจะทำพิธีถวายคนจักระ (ชกนุม) ออนไลน์ทั่วโลกครั้งที่ 4 - ครู โดร์เจ ดรักจัล (คุรุวัชระผู้ทรงพลัง)

ในวันอันเป็นมงคลนี้ ข้าพเจ้ามีความยินดีที่จะแบ่งปันข้อความที่คัดมาจากหนังสือเล่มใหม่ของข้าพเจ้าเรื่อง
ตามรอยเท้าโพธิสัตว์: คำสอนพุทธศาสนาเรื่องแก่นแท้ของสมาธิ

หนังสือเล่มนี้สอนให้เราถึงวิธีที่แก่นแท้ของสมาธิเกิดขึ้นตามธรรมชาติเมื่อเราวางเหตุปัจจัยในชีวิตของเราอย่าง
เหมาะสม

ภายในเล่ม เราจะพบวิธีฝึกพิจารณาและวิธีการทำสมาธิ และเราจะพบพุทธพจน์ที่มาจาก *สมาธิราชสูตร*
ซึ่งจัดวางแนวทางการฝึกอย่างชัดเจน พระสูตรมีความยาว 40 บท

ซึ่งข้าพเจ้าได้คัดเลือกบทที่ข้าพเจ้าชอบและรวบรวมไว้ในหนังสือเล่มนี้

หากเราใช้เวลาพิจารณาบทตอนที่คัดมาเหล่านี้ และนำคำแนะนำและวิธีการที่นำเสนอในแต่ละบทไปใช้
เราจะพบผลลัพธ์ที่ดีอย่างไม่ต้องสงสัย ต้องไม่ลืมนะว่าเรากำลังศึกษาและปฏิบัติตามพุทธพจน์อยู่

ข้าพเจ้าต้องการให้ผู้อ่านใช้มุมมองและการปฏิบัติสมาธิตามที่ระบุไว้ในหนังสือเล่มนี้เป็นแนวทาง
หรือเป็นการสนับสนุนธรรมเนียมการปฏิบัติแท้จริงแบบดั้งเดิมที่มีคนกำลังปฏิบัติกันอยู่

ข้าพเจ้าต้องการให้หนังสือเล่มนี้มอบคำแนะนำที่น่าเชื่อถือให้แก่ท่าน

ข้าพเจ้าหวังว่ามันจะเป็นประโยชน์แก่ท่านโดยตรงในฉบับปล้น โดยส่วนตัวแล้ว

สมาธิราชสูตรนั้นส่งผลต่อข้าพเจ้าอย่างลึกซึ้ง ด้านล่างนี้เป็นสองบทที่คัดมาจาก ตามรอยเท้าโพธิสัตว์

หนึ่งคือเรื่องสถานที่อันเป็นมงคลที่มีการสอนพระสูตรนี้ และอีกหนึ่งคือการรักษาสมบัติอันล้ำค่าแห่งสมาธิ



เขาคิชฌกูฏ – สถานที่ศักดิ์สิทธิ์ที่พระพุทธองค์ทรงสอน

ครั้งหนึ่งพระพุทธเจ้าเคยประทับอยู่กับเหล่าพระโพธิสัตว์ที่มาชุมนุมกันจำนวนมากบนเขาคิชฌกูฏอันศักดิ์สิทธิ์ทางตอนเหนือของอินเดีย ซึ่งเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ที่ได้รับพรจากพระพุทธเจ้ามากมายเหลือคณานับ ณ ที่นั้นท่ามกลางศิลากองใหญ่และภายใต้ท้องฟ้ากว้าง กล่าวกันว่าพระองค์ทรงสอนพระสูตรมหายานมากมาย รวมทั้งพระหฤทัยสูตร อันเลื่องชื่อ และ สมาธิราชสูตร

วันหนึ่ง ขณะที่พระพุทธเจ้าทรงพักอยู่ในการตระหนักรู้ถึงปรมาตถสัจจ์ พระโพธิสัตว์รูปงามนามว่า จันทรประภา ได้เดินเข้าไปเฝ้าพระพุทธองค์ ท่านคุกเข่าอย่างนอบน้อม

และขอให้พระผู้ตื่นรู้ทรงหมั่นธรรมจักรโดยมอบคำสอนเกี่ยวกับวิธีปฏิบัติสมาธิอันสมบูรณ์

ท่านต้องการทราบถึงการบำเพ็ญตนอันดีพร้อม สมาธิที่แท้ และปัญญาญาณอันเป็นเลิศ

พระพุทธองค์ทรงเปี่ยมไปด้วยความปิติ ทรงมองไปยังพระโพธิสัตว์และตรัสว่า เพราะว่าทุกสิ่งนั้นตื่นรู้แล้ว พระองค์จึงทรงสามารถสอนพระโพธิสัตว์จันทรประภาได้ พระพุทธเจ้าตรัสกับจันทรประภาว่า มีสมาธิ การทำสมาธิ อันนำมาซึ่งความรู้แจ้งที่สมบูรณ์ ความเข้าใจที่ปวง และการพัฒนาคุณลักษณะมากมายตามธรรมชาติ ซึ่งเป็นสมาธิแห่งความเท่าเทียมกันอันยิ่งใหญ่ เพื่อความยินดีของทุกคน ณ ที่นั้น พระพุทธองค์จึงทรงเริ่มสอน *สมาธิราชสูตร* ซึ่งอธิบายได้อย่างสมบูรณ์ว่าเราจะเปลี่ยนจากอวิชชาความไม่รู้ไปสู่การตรัสรู้ได้อย่างไร

รักษาสสมบัติล้ำค่าแห่งสมาธิ

สวมเกเราะแห่งธรรมอันประเสริฐ

ผู้แข็งแกร่งและหาญกล้า

ถูกกระแทกด้วยวัชระแห่งศูนยตาอันเป็นปรมาตถ์

อันเป็นสิ่งที่พวกเขาใช้ต่อสู้นั่นเอง

—บทที่ 33

ผู้ที่รักษารวมชาตินี้ตั้งสมบัติอันล้ำค่า ท่านตุลกุ อูร์เกิน รินโปเซ หนึ่งในครูของข้าพเจ้า ได้บอกข้าพเจ้าว่า ถ้าเจ้าพักอยู่ในสมาธิที่แท้แม้เพียงวินาทีเดียว นั้นจะสร้างบุญกุศลได้มากกว่าการถวายทานมากมายประมาณมิได้แต่พระพุทธเจ้าและพระโพธิสัตว์ทั้งปวง

ผู้ใดก็ตามที่คงมั่น

อยู่ในสมาธิอันบริสุทธิ์อย่างหาที่เปรียบมิได้

เปรียบเสมือนทรัพย์สมบัติอันมากมายไม่มีที่สิ้นสุดของเหล่าพุทธะ

เป็นมหาสมุทรแห่งปัญญาญาณอันกว้างใหญ่

—บทที่ 37

สมาธิราชสูตร กล่าวไว้ว่า คุณสมบัติประการแรกของพระโพธิสัตว์ที่ดำรงสมาธิอันลึกซึ้งคือ ไม่มีผู้ใดเห็นใจไปกว่าท่าน ท่านจะกลายเป็นดังดวงอาทิตย์หรือดวงจันทร์ท่ามกลางเหล่าดวงดาวา ประการที่สอง ผู้ใดก็ตามที่ดำรงอยู่ในสมาธินี้จะมั่นคงจนไม่มีใครทำอะไรได้ ใครก็ตามที่ตั้งคำถามกับท่านก็ไม่อาจพิชิตท่านได้ เพราะท่านมีความรู้แจ้งอันประเสริฐ คุณลักษณะที่สามคือปัญญาญาณของบุคคลดังกล่าวนั้นไม่อาจหยั่งวัด ท่านสามารถตอบคำถามใดๆ ได้ด้วยความฉลาดสามารถ คุณสมบัติประการที่สี่ที่ข้าพเจ้าโปรดปรานที่สุดคือ ความเชื่อมั่น ความหนักแน่นมั่นคงในตน เป็นสิ่งที่คงมั่นไม่หวั่นไหว

สมาธิไม่ใช่แค่จิตที่มั่นคง สมาธิคือการหลั่งไหลออกมาของปัญญาญาณที่ประทานสมบัติทั้งสี่ของพุทธะ ธรรมะ ปัญญาญาณ และการรู้ทั้งสามกาล (อดีต ปัจจุบัน และอนาคต)

สมบัติล้ำค่าของพุทธะคือ พลังอำนาจแห่งการมองเห็น (ทิพยจักขุ) พลังอำนาจแห่งการได้ยิน (ทิพยโสต) และพลังอำนาจในการอ่านใจผู้อื่น เป็นการรู้ถึงอดีตชาติและอนาคตชาติ และเชี่ยวชาญในอิทธิฤทธิ์

สมบัติล้ำค่าของธรรมะคือ ความสามารถในการได้ยินคำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหมดไม่ว่าจะสอนที่ใดก็ตาม ผู้ที่มีความสามารถเช่นนี้มีความเฉลียวฉลาดด้วยการได้ยิน มีวิเศษที่สามารถได้ยินคำสอนไม่ว่าคำสอนนั้นจะอยู่ที่ใดในทิศทั้งสิบ เขาเหล่านั้นไม่มีวันออกห่างจากคำสอนของพระพุทธเจ้า

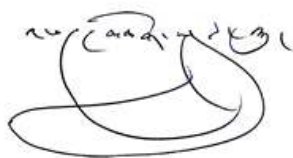
สมบัติล้ำค่าแห่งปัญญาญาณก็คือ ปัญญาญาณอันยิ่งใหญ่ ผู้ซึ่งเข้าใจทุกสิ่งและอยู่เหนือ “การลี้มเลือน” ผู้ที่มีสมบัติล้ำค่านี้สามารถสอนผู้อื่นได้ และรู้จักความหมายของคำสอนทั้งหมดอย่างแม่นยำ

สมบัติล้ำค่าของการรู้จักกาลทั้งสามนั้นก็คือ เราจะมองเห็นจิตใจและการกระทำของสิ่งมีชีวิตในอดีต ปัจจุบัน และอนาคต

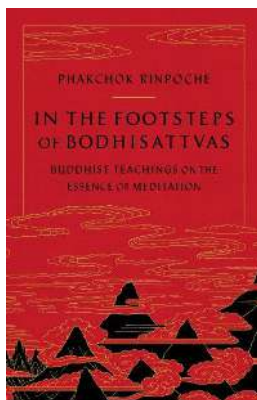
เมื่อคนผู้หนึ่งครอบครองสมบัติล้ำค่าทั้งสี่นี้ กิจที่ผู้หนึ่งทำเพื่อผู้อื่นจะไม่มีที่สิ้นสุด หากท่านพยายามอย่างยิ่งที่จะไม่ละเมิดศีล ตั้งใจปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอ และรับฟังคำสอนจากพระสูตร ท่านจะได้รับสมบัติล้ำค่าเหล่านี้ โดยทรงจำความหมายของพระสูตรนี้ไว้ในกาย วาจา และใจ ท่านจะมีความหนักแน่นมั่นคงในตนอันรู้แจ้ง

ไม่มีการกระทำใดเทียบได้กับประโยชน์ของการตั้งปณิธานที่จะยึดมั่นในพระสูตรนี้แม้แค่เพียงบรรทัดเดียว
พระพุทธรองค์กล่าวทั้งหมดนี้ในตัวของพระสูตร ดังนั้น จงรู้สึกโชคดี ผีกฝนสังฆมและอุทิสบุญกุศล
และมุ่งมั่นรักษาเจตนารมณ์ของพระสูตรไว้ แล้วท่านจะได้รับความเชื่อมั่น

สัพพะมังคะลัง (ขอมงคลทั้งปวงจงบังเกิดมี)



พักชก รินโปเช



สำหรับการดูตัวอย่างหนังสือ
ซึ่งรวมถึงคำนำของท่านจับเจ ชกกี ณีมา รินโปเช [คลิกที่นี่](#)

ตามรอยเท้าโพธิสัตว์ จะออกวางจำหน่ายในวันที่ 27
ตุลาคมนี้ มีจำหน่ายใน [Amazon](#) และ [Shambhala](#)
และมีบริการจัดส่งฟรีสำหรับการสั่งซื้อระหว่างประเทศผ่าน
[Book Depository](#)

หากต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับงานพิธีชกบูมของเรา กรุณา[คลิกที่นี่](#)