



SAMYE

Скарби самадгі

Дорогі друзі, всі, хто поруч чи далеко!

Бажаю вам усім щастя і міцного здоров'я. Сьогодні, у день Гуру Рінпоче, ми проводимо четвертий міжнародний онлайн-бумцог — “Гуру Дордже Драгцал” (“Гуру Могутній Ваджровий Гнів”).

У цей сприятливий день я радий поділитися з вами уривком із моєї нової книги “Наслідуючи бодгісаттв: буддійські вчення про сутність медитації”. Ця книга вчить нас тому, як сутність медитації розкривається природним чином, коли ми як слід формуємо правильні умови у своєму житті.

Книга містить практичні вправи зі споглядання і медитації, а також — цитати Будди із сутри “Володар медитації”. Все це систематизовано в формі ясного шляху практики. Сама сутра складається з сорока розділів; із них я обрав свої найулюбленіші цитати і упорядкував їх у цій книзі. Якщо приділимо час розмірковуванню над цими цитатами і застосовуватимемо на практиці інструкції та методи, запропоновані у кожній главі, ми безсумнівно відчуємо позитивні результати. Адже ми вивчаємо і практикуємо слова Будди.

Я би хотів, щоб викладені у цій книзі погляди і практики медитації стали для читачів шляхом або потужною підтримкою для автентичної традиції медитації, яку вони наразі практикують. Прагну, аби ця книга надала вам справжні настанови. Сподіваюся, вона принесе вам благо безпосередньо та негайно. Сутра “Володар медитації” надзвичайно глибоко вплинула на мене самого. Нижче наведено два уривки із книги “Наслідуючи бодгісаттв”: один — про сприятливу місцину, де цю сутру було викладено; інший — про плекання скарбів самадгі.



Пік Грифів – благословенна місцина дарування Вчення

Якось Будда разом із великим зібранням бодгісаттв перебував на Піку Грифів, що на півночі Індії — на святій горі, яку благословили численні будди. Кажуть, саме там, просто неба, серед валунів, він дарував вчення багатьох сутр Магаяни, включно зі славетною “Сутрою Серця” і сутрою “Володар медитації”.

Одного дня, коли Будда спочивав у осягненні абсолютної реальності, до нього наблизився напрочуд гарний бодгісаттва на ім’я Юний Місяць. Він шанобливо схилився перед Пробудженим і попросив його обернути Колесо Дгарми — дарувати вчення про досконалий спосіб практики медитації. Він прагнув пізнати найдосконалішу поведінку, найдосконалішу медитацію і найдовершенішу мудрість.

Будда з надзвичайною радістю поглянув на бодгісаттву і мовив, що, оскільки все є пробудженим, він може дати вчення Юному Місяцю. Будда оповів Юному Місяцеві про самадгі великої рівності — це медитація, яка приносить цілковите осягнення, повне розуміння і природне розкриття численних якостей. Тоді, на радість усім присутнім там, Будда почав навчати сутрі “Володар медитації”, яка досконалим чином пояснює, як ми прямуємо від невідання до просвітлення.

Плекання скарбів самадгі

Сильних і відважних,
вбраних у броню великої Дгарми,
вражає абсолютна ваджра порожнечі,
якою вони тоді завдають удару.

— РОЗДІЛ 33

Той, хто перебуває у цій природі, подібний до безцінного скарбу. Один із моїх Гуру, Тулку Ург'єн Рінпоче, казав мені: якщо перебуватимеш у справжньому самадгі лише єдину мить, це породить заслугу, яка перевершує здійснення численних офір усім буддам і бодгісаттвам.

Кожен, хто перебуває
у цьому неперевершеному бездоганному самадгі,
подібний до безмежних щедрот будд;
безкрай океану мудрості.
— РОЗДІЛ 37

В сутрі “Володар медитації” сказано, що перша чеснота бодгісаттви, який перебуває у глибокому самадгі, — це його неперевершеність: він наче сонце, або наче повний місяць серед зірок. Друга чеснота: той, хто підтримує це самадгі, є непохитним. В дебатах аніхто не може побороти його точку зору, адже йому властиве найвище осягнення. Третя якість — це те, що його мудрість є безмірною. Він може вміло відповісти на будь-яке запитання. Четверта якість — моя найулюбленіша — це непохитність його впевненості й гідності.

Самадгі — це не лише стабільний ум. Самадгі — це потік мудрості, що дарує чотири скарби: скарб Будди, скарб Дгарми, скарб мудрості й скарб відання трьох часів (минулого, теперішнього і майбуття).

Скарб Будди — це сила бачення, сила слухання і здатність відати уми інших. Це відання минулих і майбутніх життів, а також опанування чудодійних сил.

Скарб Дгарми — це здатність чути усі буддові Вчення, хоч би де вони викладаються. Ті, хто наділені цією здатністю, вирізняються напрочуд чутливим сприйняттям; їхній слух є позамежним: вони можуть слухати Вчення, що лунають з десяти напрямів. Вони повсякчас нероздільні зі Вченнями Будди.

Скарб мудрості — це власне і є велика мудрість. Це здатність розуміти все і подолання самої концепції “забування” як такої. Істоти, що мають цей скарб, здатні навчати інших і досконало розуміють значення всіх Вчень.

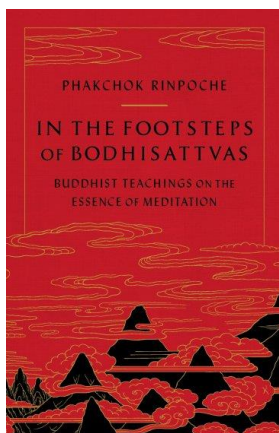
Скарб відання трьох часів — це власне здатність бачити уми і поведінку істот у минулому, теперішньому і майбутті.

Той, хто має ці чотири скарби, творить безмежні діяння заради блага інших. Якщо докладатимете всіх зусиль не порушувати власні обітниці, будете наполегливими у практиці, слухатимете вчення сутр, ви безсумнівно здобудете ці скарби. Якщо плекатимете смисл цієї сутри тілом, мовою та серцем-умом, то зародите просвітлу гідність. Жоден вчинок не зрівняється із благом, що постає із формування рішучого наміру дотримуватися навіть одного рядка цієї сутри. Будда згадує про все це у корінному тексті. Тож відчуйте, наскільки вам пощастило, практикуйте накопичення і посвяту блага, будьте наполегливими в збереженні смислу цієї сутри. Так здобудете впевненість.

Сарва мангалам! (Хай усе буде сприятливим!)



Пакчок Рінпоче



[Натисніть тут](#), аби ознайомитися з фрагментом із цієї книги, що містить також передмову К'ябдже Чок'ї Ньіми Рінпоче.

“Наслідуючи бодгісаттв” (In the Footsteps of Bodhisattvas) з'явиться у продажу завтра, 27 жовтня. Замовлення можна розмістити на [Amazon](#) і [Shambhala](#). Безкоштовна доставка міжнародних замовлень доступна через [Book Depository](#).

Щоб дізнатися більше про щомісячні бумцоги, будь ласка, [натисніть тут](#).