



SAMYE

Prática curta para o Tsok Bum

Textos para as oferendas de Tsok:

[Banco de Nuvens das Duas Acumulações](#)

Quando fazer tsok:

Sempre que possível, mas no mínimo no décimo dia do mês tibetano (dia de Guru Rinpoche). Idealmente, também no 25º dia do mês tibetano (dia Dakini).

Arranjo físico:

1. O que oferecer: comida e bebida - qualquer coisa comestível, como biscoitos, frutas, doces, suco. Devemos sempre oferecer álcool e pelo menos um pouco de carne.
2. Se você estiver fazendo as oferendas sozinho, prepare dois pratos de oferendas com comida (um para o altar e outro para você) e dois copos de álcool como amrita (uma para o altar e outra para você; vinho é uma boa opção). Adicione um pouco de açúcar e *mendrup* (remédio perfeito) ao álcool para transformá-lo em tsok chang (álcool do tsok).
3. Se você estiver fazendo oferendas de tsok com um grupo, você pode preparar travessas e pratos de carne, álcool, frutas e diferentes tipos de substâncias de oferenda e seguir a orientação do líder do grupo. Sempre deve haver pelo menos um prato para o altar e um prato para ser compartilhado com o grupo (pratos adicionais de confissão, sobras e de liberação são opcionais).



Sequência da prática:

1. Súplica à linhagem
2. Sadhana Principal
3. A oferenda da reunião- com base no texto Banco de Nuvens das Duas Acumulações:
 - A. Coloque um pequeno pedaço de incenso no prato de oferendas para o altar.
 - B. Recite “ram yam kham” para purificar a oferenda enquanto borrifa a oferenda com água.
 - C. Recite "om ah hung ha hoh hrih". “Om ah hung” vem do nosso coração e se dissolve na oferenda. “Ha hoh hrih” multiplica a oferenda em inimagináveis bancos de nuvens de oferendas.
 - D. Convite: recite uma vez de “hung, orgyen yul gyi nupjang tsam” até “chok dang tunmong ngodrub tsol”. Para convidar todos os budas, bodhisattvas, devas, dakinis e dharmapalas para virem desfrutar da oferenda do banquete.
 - E. As acumulações: A seção de “hrih du sum sangye guru Rinpoche. Ngodrub kun dak dewa chenpo zhap” até o mantra do guru (final do texto) “om ah hung bendza guru pema siddhi hung” é a prece de oferenda. A seção inteira, 10 linhas mais o mantra do guru, é contada como um mantra para acumulação.

4. A Partilha do tsok:

- a. Quando terminar de recitar, segure o prato do altar em sua mão esquerda e o copo (amrita) em sua mão direita. Despeje um pouco de álcool (amrita) no prato e coloque o prato de volta no altar.
- b. Em seguida, despeje um pouco de álcool de seu copo no prato ou no prato do grupo e aprecie o tsok. Tsok - a oferenda de reunião - é uma atividade comunitária, mesmo ao fazer o 1 - A diretriz resumida baseada principalmente no ensinamento oral de Phakchok Rinpoche em Bancos de Nuvens das Duas

Acumulações em 7 de agosto de 2017, em Gomde, Cooperstown, NY, EUA 2

- oferenda de tsok sozinho, você compartilha o tsok com os convidados de honra: budas, bodhisattvas, devas, dakinis e dharmapas.

- c. Faça a partilha do seu próprio prato ou do prato do grupo e deixe o prato do altar intocado por um dia, se possível. Se por algum motivo você não puder deixar a comida no altar, ela pode ser armazenada em um recipiente até que você a leve para fora. No dia seguinte, coloque a bebida e a comida no prato do altar e leve para algum lugar do lado de fora. É melhor se você puder levar a oferenda de comida e bebida do altar para o lado de fora. Mas você também pode consumir a comida e a bebida do altar no dia seguinte, pois ela já foi oferecida e traz bênçãos. As sobras, entretanto (se você fez um prato de sobras), devem ser colocadas do lado de fora. Não jogue o resto do tsok no lixo.

5. Complete a prática com dedicações e aspirações

Sarva Mangalam,

Time Samye