



**SAMYE**

## การปฏิบัติสั้นๆ สำหรับพิธีชกบุม

บทสวดสำหรับการถวายชก

### มวลงเมฆแห่งการสั่งสมทั้งสอง

ควรถวายชกเมื่อไร

บ่อยที่สุดเท่าที่จะทำได้ แต่อย่างน้อยให้ถวายชกในวันที่สืบตามปฏิทินของทิเบต (วันคุรุ รินโปเช) หากทำได้ก็ควรถวายวันที่  
ยี่สิบห้าตามปฏิทินทิเบตด้วย (วันชากินี)

การเตรียมเครื่องถวาย

1. สิ่งที่ถวายคือ อาหารและเครื่องดื่ม ของกินทุกอย่าง เช่น บิสกิต ผลไม้ ขนมหวาน น้ำผลไม้ เราควรถวาย  
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ด้วยและให้มีเนื้อสัตว์อย่างน้อยนิดหน่อย
2. หากท่านถวายชกคนเดียว ให้เตรียมถาดหรือจานสองใบ (ใบหนึ่งสำหรับหิ้งบูชา อีกใบหนึ่งสำหรับตนเอง) และ  
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์สองถ้วยเป็นอมฤตะ (ถ้วยหนึ่งสำหรับหิ้งบูชา อีกถ้วยหนึ่งสำหรับท่าน จะใช้ไวน์ก็ดี) เติมน้ำตาลและเมนตรูป (ยาที่ทำในพิธีตรูปเชน) ลงไปในเครื่องดื่มเล็กน้อยเพื่อทำเป็นชกชัง (เหล้าชก)  
น้ำตาลและเมนตรูป (ยาที่ทำในพิธีตรูปเชน) ลงไปในเครื่องดื่มเล็กน้อยเพื่อทำเป็นชกชัง (เหล้าชก)
3. หากท่านถวายชกเป็นหมู่คณะ ท่านอาจเตรียมถาดและจานใส่เนื้อสัตว์ เหล้า ผลไม้ และของถวายหลายๆ อย่าง  
และทำตามคำแนะนำของหัวหน้ากลุ่ม อย่างน้อยจะต้องมีถาดหรือจานสองส่วน ส่วนหนึ่งสำหรับหิ้งบูชา อีก  
ส่วนหนึ่งสำหรับแบ่งกันในกลุ่ม (ส่วนจานสำหรับสารภาพบาป จานของเหลือ และจานปลดปล่อย จะมีหรือไม่มี  
ก็ได้)

## ขั้นตอนการปฏิบัติ

### 1. สวดบทสวดวิงวอนถึงครุในสายการปฏิบัติ

### 2. สวดบทสาธนะหลัก

### 3. สวดบทสังสม ใช้บทสวดมวลเมฆแห่งการสังสมทั้งสอง

ก. ปักธูปก้านเล็กๆ บนจานหรือถาดถวายสำหรับหิ้งบูชา

ข. สวด “รัม ยัม คัม” เพื่อชำระของถวายให้บริสุทธิ์แล้วประพรมของถวายด้วยน้ำ

ค. สวด “โอม อา ฮุง ฮา โฮ ฮรี” “โอม อา ฮุง” มาจากหัวใจของเราและสลายเข้าไปในของถวาย “ฮา โฮ ฮรี” เพื่อเพิ่มจำนวนของถวายให้มากมายมหาศาลดุจมวลเมฆแห่งของถวาย

ง. สวดอัญเชิญ สวดหนึ่งเที่ยวตั้งแต่ “ฮุง อุ เกน ยูล กี นุบ จัง ชัม” ไปจนถึง “ชก ดัง ทุน มง โง ดรูป จล” เพื่ออัญเชิญเหล่าพระพุทธรูปเจ้า พระโพธิสัตว์ เทวา ทากินี และธรรมบาลทั้งหมดให้มาและรับของถวายคุณจักระ

จ. บทสวดสังสม เริ่มตั้งแต่ “ฮรี ดู ชุม ชัง เก ภู รุ ริน โป เซ โง ดรูป กุน ดาค เด วา เซน โป ชับ” ไปจนถึงมนต์ครุ (จบบท) “โอม อา ฮุง เบน จา ภู รุ เป มา ชิต ดี ฮุง” เป็นบทถวายของถวาย บทสวดทั้งหมดลืบบรรทัด รวมมนต์ครุ ถือว่าเป็นการสังสมหนึ่งจบ

### 4. กินของถวาย

ก. เมื่อสวดจบแล้ว ให้ถือจานสำหรับหิ้งบูชาด้วยมือซ้าย และมือขวาถือถ้วยใส่มฤต เทเหล้า (อมฤต) นิดหนึ่งลงบนจานและนำจานกลับไปวางไว้ที่หิ้ง

ข. เทเหล้านิดหนึ่งจากถ้วยอมฤตลงในจานส่วนของท่านเองและกินของชกได้ ชก หรือของถวายคุณจักระ เป็นกิจกรรมหมู่ หากถวายชกคนเดียว ท่านก็กินของชกพร้อมกับแขกที่มีเกียรติที่สุด คือพระพุทธรูปเจ้าทั้งมวล เหล่าพระโพธิสัตว์ เทวา ทากินีและธรรมบาลทั้งหลาย

ค. กินของชกจากจานของท่านหรือจานของกลุ่มผู้ถวาย และทั้งงานสำหรับหิ้งบูชาไว้อย่างนั้นเป็นเวลาหนึ่งวันหากทำได้ หากท่านไม่สามารถวางอาหารไว้บนหิ้งได้ด้วยเหตุใดก็ตาม ท่านสามารถเก็บงานนั้นไว้ในภาชนะมิดชิดเป็นเวลาหนึ่งวันแล้วค่อยนำอาหารออกไปข้างนอก วันต่อมา ให้นำเครื่องดื่มและอาหารสำหรับหิ้งบูชาไปไว้

นอกร้าน หากท่านนำอาหารและเครื่องดื่มออกไปนอกร้านได้จะดีที่สุด แต่ท่านจะกินอาหารและเครื่องดื่ม  
สำหรับหิงบูชาก็ได้ เพราะถือว่าอาหารและเครื่องดื่มนั้นถวายไปแล้วและได้รับพร หากท่านมีงานแบ่งสำหรับ  
ของเหลือ ก็ให้นำของเหลือไปไว้นอกร้าน อย่างนำของซกที่เหลือไปทิ้งขยะ

## 5. ปิดท้ายการปฏิบัติด้วยการสวดบทอุทิศบุญกุศลและตั้งปณิธาน

สรรวระ มังคลัม

ทิมซัมเย่