



Цикл учений от старших Лам: как спланировать индивидуальный ритрит (часть 2)

10 декабря, 17:45 – 19:30 (Катманду)

Вторая встреча из этого цикла учений состоится в Zoom в День Дакини, 10 декабря в 17:45 по непальскому времени (14:00 — Киев, 15:00 — Москва).



Во второй части учений «Как спланировать индивидуальный ритрит» [Друбла Сонам Церинг](#), который выполнил три трёхлетних ритрита, продолжит делиться советами по практике, отвечая на ваши вопросы, среди которых:

- как выбрать место для ритрита?
- как организовать ритрит тем, у кого есть обязательства перед семьёй, детьми и т.п.?
- в чём преимущества и недостатки индивидуального ритрита?
- когда имеет смысл проводить ритрит дома?

Будет доступен русский синхронный перевод.

Как присоединиться:

Чтобы присоединиться к этой встрече, необходимо пройти Zoom-регистрацию. Пожалуйста, следите за обновлениями на этой странице. Мы скоро опубликуем здесь ссылку на регистрацию.

Сделать подношение:

Если вы хотите сделать подношение, чтобы помочь покрыть расходы на организацию этих учений, сделать подношение Ламе и переводчикам, пожалуйста, перейдите по этой ссылке:

[Нажмите тут, чтобы сделать подношение для этих учений](#)

Поддержать Институт Самье:

Чтобы организовывать подобные учения и делать их доступными для сообщества практикующих, Институт Самье полагается на регулярные подношения от нашей Дхарма-семьи. Приглашаем вас стать нашим ежемесячным спонсором. Ваше участие позволит нам делать больше подношений и предоставлять вам контент на более качественном уровне. Если вы уже стали нашим ежемесячным спонсором, благодарим вас за вашу постоянную поддержку! Сарва мангалам!

[Нажмите тут, чтобы стать ежемесячным спонсором](#)

<https://samyeinstitute.org/event/senior-lama-teaching-series-how-to-plan-your-personal-retreat-part-two/>