



SAMYE

Serie de Enseñanzas de Monjes Sénior: Cómo planear tu retiro personal- parte 2

10 de diciembre a las 17:45 hora de Nepal



La cuarta enseñanza de esta serie se llevará a cabo el próximo día de la dakini, el 10 de diciembre a las 17:45 hora de Nepal vía Zoom (13:00 Barcelona, 6:00 El Salvador y México, 7:00 Colombia y 9:00 Chile).

En la segunda parte de “Cómo planear tu retiro personal”,

In Part Two of “How to Plan Your Personal Retreat,” **Drupla Sonam Tsering**, quien ha completado el retiro tradicional de tres años en tres ocasiones, continuará dando consejos prácticos sobre este tema basándose en preguntas como: *¿Cómo elegir a dónde ir de retiro? ¿Qué sugiere para que las personas que tienen compromisos de familia e hijos hagan retiro? ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de hacer retiro en solitario? ¿Cuándo deberíamos hacer retiro en casa?*

Cómo participar en la reunión:

Todos deben completar un formulario de registro en Zoom. Estos detalles se publicarán en la [Página de Eventos del Instituto Samye](#).

Hacer una ofrenda al evento:

Si deseas hacer una ofrenda para apoyar con los costos de realizar estas enseñanzas y ofrecer apoyo al Drupla y los intérpretes, puedes hacerlo dando clic [aquí](#).

Apoyar al Instituto Samye:

El Instituto Samye depende de ofrendas regulares de la familia de Dharma para poder realizar estas enseñanzas y ofrecerlas a la comunidad. Si aún no eres un patrocinador mensual, te alentamos a apoyarnos. Tu ofrenda nos permitirá incrementar nuestras ofrendas y brindarte contenido de mejor calidad. Y si ya nos apoyas mensualmente, queremos darte inmensas gracias por tu contribución. ¡Sarva Mangalam!

[Haz clic aquí para convertirte en un patrocinador mensual](#)