



Цикл вчень від старших Лам: як спланувати індивідуальний ритрит (частина 2)

10 грудня, 17:45 – 19:30 (Катманду)

Четверта зустріч із цього циклу вчень відбудеться у Zoom у День Дакіні, 10 грудня о 17:45 за непальським часом (14:00 — Київ).



У другій частині вчень “Як спланувати індивідуальний ритрит” [Друбла Сонам Церінг](#), який виконав три трирічних ритрити, продовжить ділитися практичними порадами у відповідь на ваші запитання, зокрема:

- як обрати місце для ритриту?
- як організувати ритрит тим, хто має зобов'язання, наприклад, перед родиною і дітьми?
- в чому переваги та недоліки індивідуального ритриту?
- коли варто проводити ритрит удома?

Буде доступний синхронний переклад російською мовою.



Як приєднатися:

Для того, щоб приєднатися до цих онлайн-вчень, слід пройти Zoom-реєстрацію. Будь ласка, слідкуйте за оновленнями на цій сторінці. Трохи згодом ми опублікуємо тут посилання на реєстрацію.

Зробити офіру:

Якщо бажаєте зробити офіру, аби допомогти нам покрити витрати на організацію цих вчень, зробити офіру Ламі та перекладачам, будь ласка, перейдіть за цим посиланням:

[Натисніть тут, щоб зробити офіру для цих вчень](#)

Підтримати Інститут Сам'є:

Для того, щоб організувати подібні вчення і робити їх доступними для спільноти практикуючих, Інститут Сам'є покладається на регулярні офіри від нашої Дгарма-родини. Запрошуємо вас стати нашим щомісячним спонсором. Ваша участь дозволить нам робити більше офір і надавати вам контент на більш якісному рівні. Якщо ви вже стали нашим щомісячним спонсором, дякуємо вам за вашу постійну підтримку! Сарва ман'алам!

[Натисніть тут, щоб стати щомісячним спонсором](#)

<https://samyeinstitute.org/event/senior-lama-teaching-series-how-to-plan-your-personal-retreat-part-two/>