



**SAMYE**

# Tukdrup Gongpa Kündü

## Latihan Batin Mendalam Perwujudan Semua Realisasi



Guru Rinpoche sendiri menyatakan bahwa latihan utama atau latihan batin mendalam akar beliau adalah *Tukdrup Gongpa Kundü*, *Latihan Batin Mendalam*, *Perwujudan Semua Realisasi*, dimana dua latihan cabang atau pendukungnya adalah *Barché Künsel* dan *Sampa Lhündrup*. *Tukdrup Gongpa Kundü* dilihat sebagai latihan mendalam akar untuk semua manifestasi Guru Rinpoche karena latihan ini mewakili, ataupun menggabungkan, semua *Tukdrup* atau *Latihan Batin Mendalam* dengan semua latihan buddha, bodhisattva, lama, yidam, dakini, dan pelindung dharma protector ke dalam satu mandala. Dengan demikian, namanya adalah *Gongpa Kundü* atau *Perwujudan dari Semua Realisasi*.

Ketika Guru Rinpoche sedang memberikan ajaran kepada banyak murid beliau di Samyé, beliau bermanifestasi di dalam bentuk garang dari heruka. Di saat itulah para murid beliau memohon kepada Guru Rinpoché untuk mengajarkan mereka satu mandala yang mewakili semuanya dan satu mantra yang mewakili semuanya—dengan kata lain, satu latihan yang mewakili semua latihan yang lainnya. Memenuhi permohonan para murid tersebut, Guru Rinpoché mengajarkan *Tukdrup Gongpa Kundü*. Dikarenakan *Tukdrup Gongpa Kundü* menyatukan atau mewakili semua latihan yang lainnya—seperti *Tukdrup Barche Kunsel*, *Sampa Lhundrup*, buddha dari lima keluarga yang damai, delapan bodhisattva agung, delapan deity Kagyé yang garang, delapan manifestasi Guru Rinpoche, enam buddha, enam Guru Rinpoché yang menjinakkan enam alam, dan banyak dakini serta pelindung dharma—latihan ini menjadi sangatlah penting. Oleh karena itu, Guru Rinpoche berkata:

Emaho! མཚན་མཚན་ མཚན་ མཚན་  
Menggabungkan semua tantra dan komentar, dan instruksi pith nya. མཚན་ མཚན་  
Latihan ini adalah perwujudan dari realisasi semua buddha. མཚན་ མཚན་  
Meskipun begitu banyak variasi latihan batin mendalam telah diajarkan, མཚན་ མཚན་  
Realisasi Guru secara lengkap terwakilkan disini. མཚན་ མཚན་  
Meskipun begitu banyak variasi sadhana untuk yidam damai dan garang telah diajarkan, མཚན་ མཚན་  
Semua metode tertinggi untuk mencapai siddhi terwakilkan disini. མཚན་ མཚན་  
Meskipun banyak variasi aktivitas untuk dakini & pelindung dharma telah diajarkan, མཚན་ མཚན་  
Ini dengan segera menyelesaikan semua empat aktivitas. མཚན་ མཚན་  
Meskipun banyak variasi latihan utama dan tambahan untuk dasar, jalur, dan hasil/fruition telah diajarkan, མཚན་ མཚན་  
Semua ini secara total terwakilkan dalam latihan ini. མཚན་ མཚན་  
Latihan ini adalah intisari batin yang paling dalam dari tantra, མཚན་ མཚན་  
Selain juga untuk komentar dan instruksi pith. མཚན་ མཚན་

Oleh karenanya, raja dari semua latihan batin mendalam ini;Ꞣ  
Wujudkanlah dalam latihan secara rajin di tempat penyendirian/petapaan! Ꞣ  
Sehingga ajaran ini tidak menghilang di masa depan, Ꞣ  
Saya telah menyembunyikannya sebagai harta karun berharga untuk para murid yang  
beruntung. Ꞣ  
Ketika waktunya tiba, semoga pengungkap yang ditetapkan menemukannya, Ꞣ  
Dan semoga siapapun yang melihat, mendengar, mengingat, ataupun menyentuhnya  
terbebaskan dengan cepat! Ꞣ  
Samaya! Seal! Seal! Ꞣ

*Tukdrup Gongpa Kundü* ini kemudian disembunyikan sebagai harta karun di dalam gunung Namkha Dzö, satu dari 25 situs suci di Kham yang terkait dengan tubuh tercerahkan Guru Rinpoche, sebuah lokasi suci dari seribu buddha. Dan, pada hari ke-10 di bulan Monyet di Tahun Naga Api, Chokgyur Dechen Lingpa mengungkapkan latihan ini dalam bentuk sebuah perkamen kuning dengan tulisan dakini, berukuran dua inci kali empat inci, dari sebuah batu yang berbentuk seperti sebuah rahang singa. Perkamen ini kemudian diterjemahkan oleh baik Chokgyur Dechen Lingpa dan Jamgön Kongtrul Rinpoche. Begitulah sejarah dari *Tukdrup Gongpa Kundü, Latihan Batin Mendalam, Perwujudan dari Semua Realisasi*.