



**SAMYE**

## Tukdrup Gongpa Kündü

A Prática-do-Coração do Amálgama da Totalidade da Realização



O próprio Guru Rinpoche menciona que sua prática principal, sua prática-do-coração raiz é a *Tukdrup Gongpa Kundü*, *A Prática-do-Coração do Amálgama da Totalidade da Realização*, e que suas duas práticas secundárias ou subsidiárias são a *Barché Künsel* e a *Sampa Lhündrup*. A *Tukdrup Gongpa Kundü* é conhecida como sendo a prática-do-coração raiz de todas as manifestações de Guru Rinpoche, já que incorpora ou reúne todas as Práticas *Tukdrup* (*Práticas-do-Coração*) com todas as práticas dos buddhas, bodhisattvas, lamas, yidams, dakinis e protetores do dharma numa única mandala. Por essa razão é chamada *Gongpa Kundü* ou *Amálgama da Totalidade da Realização*.

Quando Guru Rinpoche concedeu ensinamentos a vários de seus discípulos em Samyé, ele se manifestou na forma irada de um heruka. Foi nessa oportunidade que seus discípulos requisitaram que Guru Rinpoché ensinasse uma mandala que amalgamasse todas as outras e um mantra que amalgamasse todos os mantras - ou seja, uma prática que fosse o amálgama em si de todas as práticas. Atendendo a este pedido, Guru Rinpoché ensinou a *Tukdrup Gongpa Kundü*. Uma vez que a *Tukdrup Gongpa Kundü* reúne ou combina todas as outras práticas - como a *Tukdrup Barche Kunsel*, *Sampa Lhundrup*, os buddhas pacíficos das cinco famílias, os oito grandes bodhisattvas, as oito divindades iradas do Kagyé, as oito manifestações de Guru Rinpoche, os seis buddhas, os seis Guru Rinpochés que subjugam os seis reinos e as várias dakinis e protetores do dharma - é uma prática de vital importância. Portanto, Guru Rinpoche declarou:

Emaho! ॐ Assim, esta prática-do-coração raiz, tão profunda, ॐ  
combina todos os tantras, comentários e instruções essenciais. ॐ  
É o amálgama da realização de todos os buddhas. ॐ  
Embora tenha sido ensinada uma imensa variedade de práticas-do-coração, ॐ  
Aqui se encontra amalgamada a totalidade da realização do Guru. ॐ  
Embora tenha sido ensinada uma imensa variedade de sadhanas dos yidams pacíficos  
e irados, ॐ  
Aqui se encontram amalgamados todos os métodos supremos para a obtenção de  
siddhis. ॐ  
Embora tenha sido ensinada uma imensa variedade de atividades das dakinis e  
protetores do dharma, ॐ  
Esta prática velozmente realiza todas as quatro atividades. ॐ  
Embora tenha sido ensinada uma imensa variedade de práticas da base, do caminho e  
da fruição, ॐ  
Todas se encontram amalgamadas em sua totalidade nesta prática. ॐ  
Esta prática é a verdadeira quintessência dos tantras, ॐ  
assim como dos comentários e das instruções essenciais. ॐ

Portanto, esta prática é a soberana dentre todas as práticas. ॐ  
Apliquem-na diligentemente num local afastado! ॐ  
Para que este ensinamento não desapareça no futuro, ॐ  
Escondi-o como um precioso tesouro para os afortunados discípulos. ॐ  
Quando chegar a hora, que o revelador predestinado a encontre, ॐ  
E que quem quer que a veja, ouça, dela se lembre ou a toque seja rapidamente  
liberto! ॐ  
Samaya! Selado! Selado! ॐ

A *Tukdrup Gongpa Kundü* foi assim escondida como um tesouro dentro da montanha Namkha Dzö, um dos 25 locais sagrados de Kham relacionados ao corpo desperto de Guru Rinpoche, um lugar sagrado de mil buddhas. E, no décimo dia do mês do macaco no Ano do Dragão de Fogo, Chokgyur Dechen Lingpa revelou esta prática na forma de um pergaminho amarelo de cinco por dez centímetros contendo a escrita das dakinis, ao retirá-la de uma rocha em forma da mandíbula de um leão. Ela foi em seguida decodificada por Chokgyur Dechen Lingpa e Jamgön Kongtrul Rinpoche. Esta é a história da *Tukdrup Gongpa Kundü*, *A Prática-do-Coração do Amálgama da Totalidade da Realização*.