



SAMYE

Tukdrup Gongpa Kündü
Thực Hành Tâm Yếu, Hiện Thân của Tất Cả Chứng Ngộ



Chính bản thân Guru Rinpoche đã đề cập tới thực hành gốc hay thực hành tâm yếu của ngài trong *Tukdrup Gongpa Kundü*, *Thực Hành Tâm Yếu*, *Hiện Thân của Tất Cả Chứng Ngộ*, trong khi hai nhánh hay hai thực hành hỗ trợ là *Barché Künsel* và *Sampa Lhundrup*. *Tukdrup Gongpa Kundü* được nhắc tới là thực hành tâm yếu gốc của tất cả các hoá thân của Guru Rinpoche gồm, hay gộp lại, tất cả *Tukdrup* hay *Các Thực Hành Tâm Yếu* với tất cả thực hành về chư Phật, chư Bồ Tát, đạo sư, bốn tôn, không hành nữ, và hộ pháp vào một mạn đà la đơn. Do đó, tên của bộ pháp là *Gongpa Kundü* hay *Hiện Thân của Tất Cả Chứng Ngộ*.

Khi Guru Rinpoche dạy giáo lý cho rất nhiều đệ tử tại (tu viện) Samyé, ngài đã hoá hiện trong thân tướng một vị heruka phẫn nộ. Đó là khi các đệ tử thỉnh cầu Guru Rinpoché dạy về mạn đà la đơn mà bao gồm tất cả và một câu minh chú bao gồm tất cả—nói một cách khác, một pháp thực hành gồm tất cả các thực hành khác. Đáp ứng thỉnh cầu từ các đệ tử, Guru Rinpoché đã giảng bộ pháp *Tukdrup Gongpa Kundü*. Bộ pháp *Tukdrup Gongpa Kundü* bao gồm tất cả các thực hành khác—như *Tukdrup Barche Kunsel*, *Sampa Lhundrup*, các vị Phật An Bình của Ngũ Trí Như Lai, bát đại Bồ Tát, tám vị Phật phẫn nộ Kagyé, tám hoá thân của Guru Rinpoche, sáu vị Phật, 6 (hóa thân) Guru Rinpoche điều phục sáu cõi, và rất nhiều chư không hành nữ và các hộ pháp—đó là điều quan trọng chính yếu. Do đó, Guru Rinpoche đã nói:

Thực hành tâm yếu gốc, thật uyên thâm, ॐ

bao gồm tất cả các mật điển và luận giải, và các hướng dẫn trực chỉ. ॐ

Đây là hiện thân chứng ngộ của tất cả chư Phật. ॐ

Trong khi rất nhiều nghi quỹ các bốn tôn bình an và phẫn nộ được dạy, ॐ

Tất cả các phương tiện tối thượng để đạt được thành tựu được bao gồm trong này. ॐ

Trong khi rất nhiều các hoạt động của các chư không hành và các hộ pháp được dạy, ॐ

Thực hành này giúp thành tựu nhanh chóng tất cả bốn hoạt động. ॐ

Trong khi rất nhiều những thực hành chính và phụ trợ cho nền tảng, con đường, và quả được dạy, ॐ

Tất cả hoàn toàn được bao gồm trong thực hành này. ॐ

Thực hành này là tâm tinh yếu của mật điển, ॐ

cũng như các luận giải, và các hướng dẫn trực chỉ. ॐ

Vì thế, đó là đế vương của tất cả các thực hành tâm yếu, ॐ
Hãy thực hành tinh tấn bộ pháp này tại một nơi tĩnh mịch! ॐ
Để mà giáo lý này không bị biến mất trong tương lai, ॐ
Ta đã chôn giấu bộ pháp này như là một kho tàng trân quý cho các đệ tử thuận duyên. ॐ
Khi thời điểm tới, mong vị phát lộ định mệnh tìm thấy bộ pháp này, ॐ
Và mong bất cứ ai nghe thấy, nhìn thấy, nhớ lại, hay chạm vào bộ pháp sẽ nhanh chóng
được giải thoát! ॐ
Samaya! Seal! Seal! ॐ

Tukdrup Gongpa Kundü đã được chôn giấu là một kho tàng trong núi Namkha Dzö, một trong 25 thánh địa của Kham liên quan tới thân tinh thức của Guru Rinpoche, một thánh địa của một ngàn vị Phật. Và, vào ngày 10 tháng thân năm Rồng Lửa, Chokgyur Dechen Lingpa đã phát lộ bộ pháp này trong một miếng da màu vàng với chữ viết chủng tự dakini, kích thước 5 cm * 10 cm, từ một hòn đá có hình dạng như miệng của một con sư tử. Sau đó bộ pháp được cùng giải mã bởi Chokgyur Dechen Lingpa và Jamgön Kongtrul Rinpoche. Đó là lịch sử về bộ pháp *Tukdrup Gongpa Kundü*, *Thực Hành Tâm Yếu, Hiện Thân của Tất Cả Chứng Ngộ*.