



श्री ताम्र वर्ण पर्वतमा जन्मनको लागि प्रार्थना

नजिक र टाढा रहेका मित्रहरू,

आशा छ, सधैं झैं यो पत्रले तपाईंहरूलाई स्वस्थ र सुखी नै पाउनेछ। तिब्बती वर्षको अन्तिम गुरु रिन्पोछे दिवसमा, म तपाईंसँग श्री ताम्र वर्ण पर्वतमा जन्मनको लागि गरिएको अर्को एउटा प्रार्थना साझा गर्न चाहन्छु। यो हाम्रो ममतामयी माता खान्द्रो येशे छोग्यालले लेख्नु भएको हो।

ताम्र वर्ण पर्वतमा जन्मनको लागि अनेकौं प्रार्थनाहरू मध्ये खाण्ड्रो येशे छोग्यालद्वारा लेखिएको यो प्रार्थना उल्लेखनीय छ भनेर भनी रहन आवश्यक छैन। थप, मलाई विशेषतः यो प्रार्थना एकदम व्यावहारिक र यथार्थवादी लाग्छ। यस प्रार्थनामा उहाँले हरेक परिस्थितिलाई समावेश गर्नु भएको छ। शुद्ध भूमिमा जन्मनको लिनै देखी त्यहाँ पुगे पछि बोधीज्ञान प्राप्त गर्ने सबै क्रम समावेश छ। त्यसैले कृपया यो सुन्दर प्रार्थना पढ्दा अनुमोदन गर्नुहोस्, येशे छोग्यालका शब्दहरू हृदयमा राख्नुहोस्, र तिनीहरूलाई नबिर्सनु होस्।

༄༅། རྗེ་ཆེན་མོ་འཇམ་དཔལ་རྣམས་ལ་མཇུག་པའི་ལོ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལམ་བཟུགས་སོ། །

ཨོ་མ་རྟོ། རྣམ་དག་ཟབ་ལམ་སྣོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་།

एमाहो! विशुद्ध सत्मार्ग प्रदर्शक गुरु तथा

ལྷུབ་ལ་འདོད་དགུ་སྣོན་པའི་ཡི་དམ་སྣ།

वाञ्छित सबै सिद्धि प्रदान गर्ने इष्टदेव

བར་ཚད་མ་ལུས་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ལ།

सबै विघ्न शान्त पारिदिने डाकिनिलाई

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཅའི་བས་གཟུང་དུ་གསོལ།

प्रार्थना गर्दछु मायाले अंगाली दिनुस्

བདག་ནི་འཆི་བར་གྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ།

म मृत्युशैथ्यामा पुग्दै गर्दा

ཚེ་འདིར་ཞེན་པའི་སྣང་བ་མི་འཕུང་ཞིང་།

यस जन्मका विभावना प्रतिभासित नहोस्,

ཞིང་ལམས་གཞན་དུ་འཕོ་བའི་དྲན་འདུན་གྱིས།

अर्कै शुद्ध क्षेत्रमा जाने प्रतिबद्धता र त्यहाँको समझनाले

ལུས་སེམས་བྲམ་བའི་སྣོན་བསྡུས་མེད་པར་ཤོག།

शरीर र मन विछर्दको पीडा अनुभव नहोस्।

ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་རྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ།

यस जन्मको प्रतिभास लय हुँदा,

འཇམ་འཕྲོད་གསུང་དང་མེ་ཏློག་ཆར་འབེབས་ཤིང་།

इन्द्रेणी, स्तुति र पुष्प वर्षा सहित

དབྱངས་སྟན་སྒྲ་གར་རོལ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས།

नृत्य, सुमधुर गीत र वाद्यवादनको समुह सहित

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་མདུན་ནས་བསྐྱེད་པར་ཤོག།

डाक डाकिनीले अगाडि रही स्वागत गरून्।

कुवः सुगणः खः कुवः वरुणः खः दः दः दः

पश्चिम ओर्गेन् साङ् दोग् (ताम्र वर्ण) श्री पर्वत

सङ्गः वेदः ग्रेः दः वरिः गणः यः यः यः

पद्म रश्मी जालको कुटांगारमा

रेणः अर्हः खः खः वरुणः वरिः विदः वरुणः सुः

विद्याधर गुरु विराजमान शुद्ध क्षेत्रमा

सङ्गः वेदः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः

पद्मको कोपिलामा उपपादुक जन्म होस्।

सुः खः वरुणः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः

जन्मना साथ जिन पुत्र पद्मलाई

दः दः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः

प्रत्येक्ष भेटी, जस्तात्यस्तै चिनेर

वः वः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः

तिव्र अक्षेद श्राद्ध र विश्वासका साथ

वः वः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः

आश्रयबाट अभेद रही राम्ररी धारण गर्न सकूँ।

दः वः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः

त्यो वखत विद्याधर गुरु पद्मसम्भव र

वः वः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः

बुद्ध, बोधिसत्व, विद्याधर, डाकिनीको समुहमा

सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः

जिनहरूको पुत्र म भएर

खः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः सुवः

नअस्ताउने शासनको विजय ध्वन्ज धारण गर्न सकूँ।

ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པུ།

त्रि-धातुमा घुमेने सबै प्राणीलाई

འཁོར་བའི་ལུ་མཚོ་ཆེ་ལས་ལྷུར་བསྐྱལ་ནས།

अन्नत भव सागरबाट छिट्टै तारेर

རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་སྤོང་དུ་འབྲིང་རུས་པའི།

विमुक्त निर्वाणको द्वीपमा लान सक्ने

དེད་དཔོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བདག་གུར་ཅེག།

सर्वज्ञ सार्थवाह म होऊ।

སྤྱི་མེད་དཔོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ཆུབས་དང་།

अनुत्तर त्रि रत्नको अधिष्ठान,

ཕི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་རུས་མཐུ་དང་།

इष्टदेव गणहरूको शक्ति सामर्थ्य र

བདག་གི་ལྷ་ག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྤོང་གུས།

मेरो सुविशुद्ध आशयको शक्ति बल द्वारा

ཇི་ལྟར་སྤོན་པའི་གནས་འདྲར་འཐུབ་པར་ཤོག།

जसरी प्रनिधान गरियो त्यसरी यहीं नै सिद्ध होस्।

ཅེས་མཛེས་ལུ་ནགས་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་མཁའ་འཁོར་མུ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྤོན་ལམ་རྣམས་སོ།།
इति चिम्पूको मसान जङ्गलमा खान्द्रो येशे छोग्यालद्वारा रचित प्रार्थना समाप्तः।


क्याबगोन् फागछोग रिन्पोछेको अनुरोधमा उनको विश्वासिलो चेला ओरियान शोराप लाहमोद्वारा सबै प्राणीहरूको फाइदाको लागि अनुवाद गरिएको अंग्रेजीको आधारमा नेपाली भाषामा बिरात राज बज्राचार्यले अनुवाद गरिएको हो। ल्हासे लोचावा अनुवाद, २०२१।

अंग्रेजी र तिब्बती पूर्ण पाठ [ल्हासे लोचावा वेबसाइटमा](#) पाउन सक्नुहुन्छ।

सबै प्राणीहरू ताम्र वर्ण पर्वतमा जन्मन सकून्!

प्रेम र प्रार्थनाका साथ,

सर्व मंगलम्— सबैको जय होस्!



फागछोग रिन्पोछे