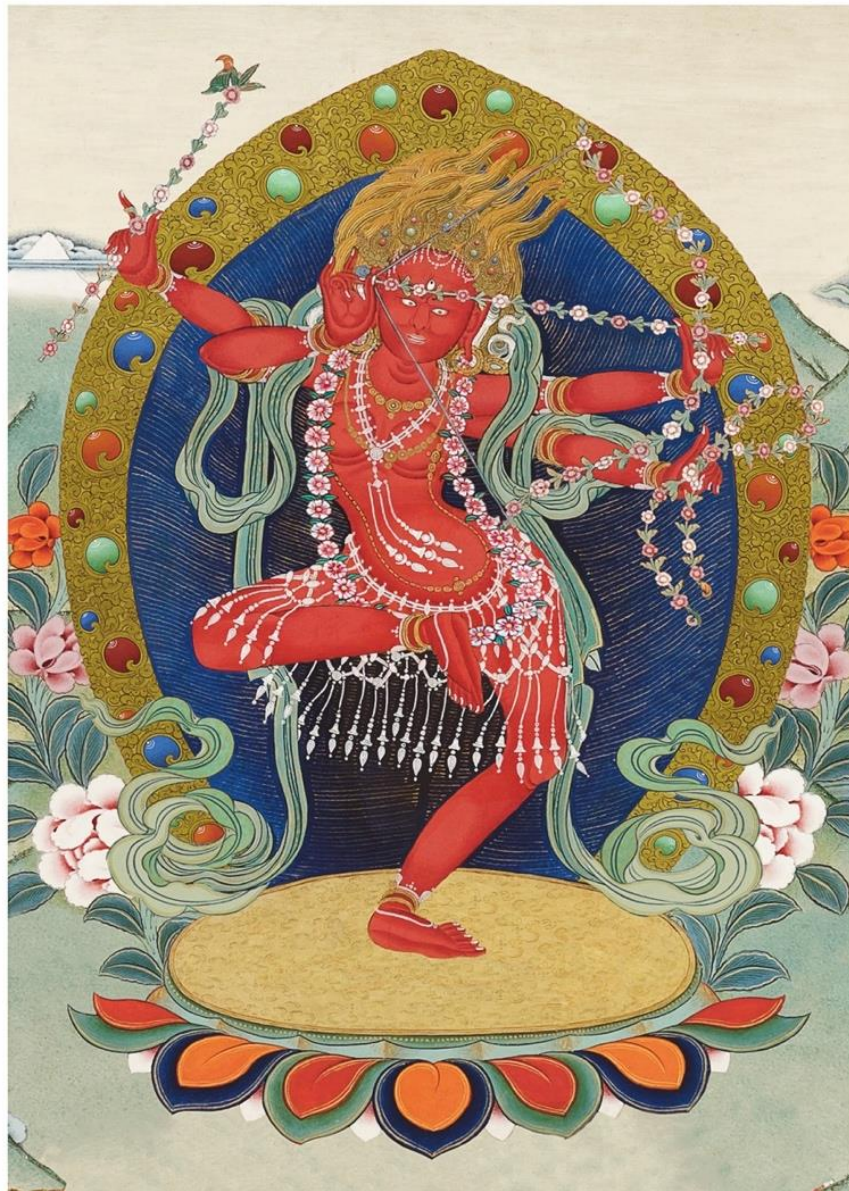




**SAMYE**

# **Kurukulle Tsok Bum**



**Sebuah Pengenalan pada Latihan Kurukulle**  
*oleh Phakchok Rinpoche*

Kondisi hakiki dari semua fenomena terdiri dari dharmakaya, sambhogakaya, dan nirmanakaya. Ketiga kaya ini bermanifestasi sebagai tiga akar dalam guru, yidam, dan dakini. Oleh karenanya, jalur Vajrayana sangat menekankan pada tiga akar. Dengan berlatih tiga akar, kita akan mampu mencapai tiga kaya. Terkait dengan dakini, yang ketiga dari tiga akar, dakini kebijaksanaan menjadi perwujudan dari kebijaksanaan yang tidak terlahirkan/ada sejak masa yang tak berujung, atau kebijaksanaan dharmadhatu. Dengan demikian, dakini bermanifestasi di dalam tradisi sutra sebagai Prajnaparamita, ibu dari semua buddha. Di dalam tradisi tantrik, dakini bermanifestasi sebagai Vajrayogini. Silsilah Chokgyur Lingpa dan guru-guru besar lainnya memiliki sadhana mendalam yang tidak terhitung banyaknya untuk Vajrayogini dan dakini-dakini lainnya, dimana melalui dakini tersebut para praktisi dapat mencapai realisasi agung secara cepat. Di dalam tradisi Chokgyur Lingpa pada khususnya, dakini muncul di dalam bentuk dharmakaya, sambhogakaya, dan nirmanakaya. Diantara ketiga bentuk tersebut, para pengikut dari Chokling Tersar dewasa ini memberikan penekanan yang lebih besar pada latihan dewati Kurukulle, juga dikenal sebagai Pema Dakini atau Dakini Teratai. Latihan ini tercakup di dalam Tujuh Siklus Mendalam (Tib. Zabpa Kordün). Didalamnya, Guru Rinpoche mengajarkan empat latihan dakini untuk mencapai/menyelesaikan empat aktivitas—yaitu, meredam/menetralkan (*pacifying*) (Sitātapatrā, Tib. Dukkar), memperkaya (*enriching*) (Mahāpratisarā, Tib. Sosor Drangma), menarik mengundang (*magnetizing*) (Kurukulle, Tib. Pema Khandro), dan menaklukkan (*subjugating*) (Vajraṅakhī, Tib. Dorjé Dermo). Di kesempatan ini kita akan menjalankan latihan menarik mengundang (*magnetizing*) Kurukulle dimana disini kita akan mampu menarik mengundang semua siddhi. Di bagian luar kita akan menarik mengundang apapun yang kita harapkan, di bagian dalam kita akan menarik mengundang batin kita ke dalam bentuk dari deity, dan di bagian rahasia kita akan menarik mengundang batin kita ke dalam hakikat yang ada sejak waktu yang tak berujung.

**Catatan:**

Untuk informasi lebih lanjut mengenai latihan Kurukulle, bisa dilihat di:

- Chokgyur Lingpa. *Dakini Activity: The Dynamic Play of Awakening*. Ed. Marcia Schmidt. Rangjung Yeshe Publications: Leggett, 2018.

Dan, untuk pengajaran lebih lanjut tentang Aktivitas Menarik/Mengundang (*magnetizing*) karya Orgyen Tobgyal Rinpoche, bisa dilihat di:

- <http://all-otr.org/vajrayana/38-magnetizing-activity-what-is-it-how-to-practise-it>.