



**SAMYE**

# **Kurukulle Tsok Bum**



**Introducción a la Práctica de Kurukulle**

*por Phakchok Rinpoche*

El estado natural de todos los fenómenos comprende el dharmakāya, sambhogakāya y nirmanakāya. Estos tres kāyas se manifiestan como las tres raíces de guru, yidam y ḍākinī. Por eso, el camino del Vajrayana pone mucho énfasis en las tres raíces. A través de la práctica de las tres raíces, uno puede obtener el logro de los tres kāyas. Con respecto a la ḍākinī, la tercera de las tres raíces, la ḍākinī de sabiduría personifica la sabiduría innata, o sabiduría del dharmadhātu. Como tal, la ḍākinī se manifiesta en la tradición de los sutras como Prajñāparamita, la madre de todos los buddhas. En la tradición tántrica, la ḍākinī se manifiesta como Vajrayoginī. Los linajes de Chokgyur Lingpa y otros grandes maestros cuentan con innumerables sadhanas profundas de Vajrayoginī y de otras ḍākinīs, mediante las cuales el practicante puede obtener grandes logros rápidamente. Dentro de la tradición de Chokgyur Lingpa en particular, la ḍākinī aparece en las formas dharmakāya, sambhogakāya y nirmanakāya. Entre estas, los seguidores actuales del Chokling Tersar ponen gran énfasis en la práctica de Kurukulle, también conocida como Pema Khandro, Pema Ḍākinī o la Ḍākinī del Loto. Esta práctica pertenece a los Siete Ciclos Profundos (en tibetano *Sabpa Kordün*). En estos, Guru Rinpoche enseñó cuatro prácticas de ḍākinī para obtener el logro de las cuatro actividades, que son: pacificar (Sitātapatrā, Tib. Dukkar), enriquecer (Mahāpratisarā, Tib. Sosor Drangma), magnetizar (Kurukulle, Tib. Pema Khandro), y subyugar (Vajraṅakhī, Tib. Dorje Dermo). En esta ocasión haremos la práctica de Kurukulle para la magnetización, mediante la cual seremos capaces de magnetizar todos los siddhis. A nivel externo, magnetizaremos todo aquello que deseamos; a nivel interno, magnetizaremos nuestra mente en la forma de la deidad; y a nivel secreto, magnetizaremos nuestra mente en la naturaleza innata.

## Notas

Para mayor información acerca de la práctica de Kurukulle [en inglés] puedes consultar:

- *Chokgyur Lingpa. Ḍākinī Activity: The Dynamic Play of Awakening. Ed. Marcia Schmidt. Rangjung Yeshe Publications: Leggett, 2018.*

Y una enseñanza adicional en torno a la Actividad Magnetizadora por Orgyen Tobgyal Rinpoche [la enseñanza sólo está disponible en inglés], ver:

- <http://all-otr.org/vajrayana/38-magnetizing-activity-what-is-it-how-to-practise-it>.