



SAMYE

การถวายคณาจักรกูรูกุลเล



การปฏิบัติกูรูกุลเล

โดย ท่านพักชก รินโปเช

สภาวะธรรมชาติของปรากฏการณ์ทั้งปวงประกอบขึ้นด้วยธรรมกาย สัมโภคกาย และนิรมาณกาย ภายทั้งสามนี้ปรากฏเป็นมูลกะทั้งสามคือคุรุ ยึดัม และทากินี ดังนั้น หนทางวัชรยานจึงเน้นมูลกะทั้งสาม เมื่อเราปฏิบัติมูลกะทั้งสาม เราจะสำเร็จกายทั้งสาม ในส่วนของทากินี อันเป็นองค์ประกอบที่สามของมูลกะทั้งสามนี้ ทากินีแห่งปัญญาญาณเป็นองค์รวมของปัญญาเดิมแท้ หรือปัญญาแห่งธรรมชาติ ดังนั้นในสายพระสูตร ทากินีจึงปรากฏในรูปของปรัชญาปารมิตา พระมารดาแห่งพระพุทธเจ้าทุกพระองค์ ในสายพระตันตระ ทากินีปรากฏในรูปของวัชรโยคินี ในสายการปฏิบัติชกจัวร์ ลิงปะและปรมาจารย์อื่นๆ มีสารณะอันลึกซึ้งของวัชรโยคินี และทากินีอื่นๆ มากมายที่ทำให้ผู้ปฏิบัติสามารถบรรลุความรู้แจ้งอันยิ่งใหญ่ได้อย่างรวดเร็ว เฉพาะสายการปฏิบัติชกจัวร์ ลิงปะนี้ ทากินีปรากฏในรูปของธรรมกาย สัมโภคกาย และนิรมาณกาย ปัจจุบัน ผู้ปฏิบัติในสายชกจัวร์ ลิงปะเน้นการปฏิบัติเทวีกุรุกุลเล่เป็นพิเศษ หรือที่รู้จักกันในนามว่าเปมาทากินี หรือปัทมทากินี การปฏิบัตินี้อยู่ในชุดคัมภีร์อันลึกซึ้งทั้งเจ็ด (ซบปา โกร์ดุน) ซึ่งองค์คุรุ รินโปเซ สอนการปฏิบัติทากินีสี่องค์เพื่อสำเร็จกิจตรัสรู้ทั้งสี่ คือการทำให้สงบ (โดยปฏิบัติสิตาตปตฺรา ทิเบตเรียกว่า *ดุกกาวร์*) การเพิ่มพูน (ปฏิบัติมหาประติสสะรา ทิเบตเรียก *โซโซร์ ดรังมา*) การควบคุมให้อยู่ในอำนาจ (โดยปฏิบัติกุรุกุลเล่ ทิเบตเรียกว่า *เปมาคานโดร*) และการปราบ (โดยปฏิบัติวัชรนซี ทิเบตเรียกว่า *โดร์เจ เดร์โม*) ครั้งนี้ เราจะปฏิบัติกุรุกุลเล่ คือการควบคุมให้อยู่ในอำนาจ ซึ่งเราสามารถควบคุมสติทุกอย่างให้อยู่ในอำนาจได้ ภายนอก เราจะควบคุมทุกอย่างที่เราปรารถนาให้อยู่ในอำนาจได้ ภายใน เราจะควบคุมจิตของเราในรูปของเทพให้อยู่ในอำนาจ และระดับลับ เราจะควบคุมจิตของเราให้อยู่ในธรรมชาติเดิมแท้ได้

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการปฏิบัติกุรุกุลเล่ มีอยู่ในหนังสือชื่อ

- *Chokgyur Lingpa. Dakini Activity: The Dynamic Play of Awakening. Ed. Marcia Schmidt. Rangjung Yeshe Publications: Leggett, 2018.*

ดูคำสอนของท่านโอรกัน ตับเกล รินโปเซ ในเรื่องกิจตรัสรู้เกี่ยวกับการควบคุมให้อยู่ในอำนาจได้ที่

- <http://all-otr.org/vajrayana/38-magnetizing-activity-what-is-it-how-to-practise-it>.