



El Sutra de la Noble Sabiduría de la Muerte

El Sutra de la Noble Sabiduría de la Muerte es un sūtra Mahayana que enseñó Buda Shakyamuni. En el lenguaje del Tíbet, se titula:

'phags pa 'da ka ye shes bya ba'i mdo.

El sutra enseña el significado definitivo relacionado con la naturaleza búdica. Por eso este sutra enseña el punto único esencial, el resultado. En la clasificación de enseñanzas, pertenece a la tercera puesta en movimiento de la Rueda del Dharma.

Bajo la dirección de Kyabgön Phakchok Rinpoche, reunimos el video y el audio con las enseñanzas del *Sutra de la Noble Sabiduría de la Muerte*. En suma, aquí podrás encontrar el material complementario para contemplar y aplicar la práctica de este texto.

Rinpoche enseña este sutra frecuentemente porque considera que proporciona una instrucción muy clara. Con ella señala cómo practicar vipasana en forma auténtica. En este breve video, Rinpoche da una breve introducción y explica por qué encuentra útil esta práctica.

Además de las enseñanzas, en el curso se ofrecen preguntas de reflexión y recordatorios tomados del texto. Será necesario que escuches, leas y contemples estas enseñanzas. Así podrás relacionarte mejor con éstas y reflexionar sobre su significado a profundidad. Este sūtra está compuesto de cinco temas principales y en el material que te proporcionamos encontrarás la guía y enseñanzas correspondientes a cada uno.

Los cinco puntos del sutra son:

1. Impermanencia
2. Gran compasión
3. Liberación de los puntos de referencia
4. No-existencia
5. Budeidad

En estas enseñanzas, Rinpoche explica cada punto a profundidad, después muestra cómo aplicar prácticamente estos puntos durante nuestra meditación.

Consejos prácticos:

Estas enseñanzas de Phakchok Rinpoche están divididas en 8 unidades. Aunque puedes acceder a todas las unidades en todo momento, te sugerimos que tomes un tiempo para contemplar cada una y sigas la meditación o las instrucciones prácticas impartidas en ella. Si lo deseas, puedes pasar al menos una semana trabajando con cada unidad para lograr familiarizarte con todas.

Adicionalmente, hemos incluido preguntas de reflexión con la intención de que puedas hacer una contemplación adicional y que con base en ellas revises los elementos clave para cada sección de la enseñanza. También recuerda que en este curso hay también un foro de discusión donde puedes tanto subir comentarios sobre tus reflexiones como hacer preguntas.

Te recomendamos darte un tiempo para estudiar todas las unidades, lenta y cuidadosamente. El sutra en sí es muy corto, pero su significado es muy profundo. Como Rinpoche señala, podemos aplicar las instrucciones de este texto a cada tipo de práctica que estemos realizando a lo largo de nuestras vidas. Notarás que Rinpoche repite el sutra frecuentemente. Éste es un método tradicional para facilitar que el practicante quede imbuido en la enseñanza. De manera que cada vez que leas el texto quizá descubras nuevos significados y puntos que te llegarán al corazón.

Esperamos que este programa de apoyo sea de gran beneficio y te animes a participar en la discusión de las enseñanzas en el foro de estudiantes. Al hacerlo, mantenemos esta enseñanza viva y muy significativa.

Gracias por tomar este curso. ¡Que sea auspicioso!