



大乘圣临终智经

大乘圣临终智经是佛陀释迦牟尼佛所教授的大乘经文

藏文的名称是： 'phags pa 'da ka ye shes bya ba'i mdo.

这个经文教导的是了义的, 或终极的义理, 是有关于佛性。因为经文教导的是这经文的单一核心要点-----果, 所以被归属于佛陀三转法论。

在帕秋仁波切的指导下, 我们整理“大乘圣临终智经”的教导录像和音频。在此内容中, 你会得到如何修持与思维这个经文的指导。

仁波切经常教授这个经文, 因为他相信此经文给的教导特别清楚。它概括了如何确切地修持止观的禅修。这里仁波切在视频中简短地介绍和解释, 为什么他认为这个教导是如此的有帮助。

在这经课除了教学之外, 还提供了关于经文的反思问题和提醒。也提供了两者典型的注释, 这里你会学到通过反复地听闻, 阅读和思维的修持去理解这个甚深的含义。这个经课涵盖五个主要的主题。随着所提供的內容, 你会得到每一个主题的教授和指导。

经课五个要点是：

1. 无常
2. 大慈悲心
3. 无所缘 (无任何参照点)
4. 不实存
5. 佛性

这里, 仁波切针对每个要点做了深入的解释, 并示范在禅修中如何去修持每个要点。

修持提示与建议：

这里帕秋仁波切的教授分成八个单元。尽管你能够同时观看到所有的单元，我们建议你花些时间去思维每一个单元，并遵循这里所给的禅修或是修持的指导。你或许需要每个单元花上一周的时间去实修，直到熟悉为止。

在此我们还附上了反思的问题。希望这些问题能引发你去思维，并带领你去回顾每一个段落的关键要素。请善加利用论坛，给出你反思的看法，或是提出你自己的观点。

我们建议你给自己充分的时间，缓慢和认真地去进行每一个单元。这个经文本身非常的简短，但是有着甚深的含义。正如仁波切指出的，我们可以将这个经文的教导，结合到我们一生做的各种修持。你会留意到仁波切频繁地重复这个经文，这是能融通教法的一种传统方法，而且这非常地有帮助。每一次我们读这个经文，都会发现新一层的含义，并找到一些要点冲击我们的心。

希望这个课程能带来极大的利益，我们鼓励你和论坛里的其他学生一起讨论。这么做会使得这个教法变得有生命力和意义非凡。

感恩你加入这个学习，愿一切吉祥。