



SERIE DE TSOK BUMS: TSA SUM (LAS TRES RAÍCES)

Febrero 22 @ 8:00 am – Febrero 25 @ 5:00 pm



En este primer Día de Guru Rinpoche del año tibetano del Buey de Hierro, anunciamos con alegría el Tsok Bum de las Tsa Sum (o Tres Raíces). Este será el octavo y último tsok bum de la Serie de Tsok Bum de Samye que comenzó en julio del año pasado. Como esta práctica se llevará a cabo en el primer mes del año, el mérito se multiplicará, ya que todo este mes coincide con los aniversarios de milagros manifestados por el Buda Shakyamuni. Para más información, visite nuestra página sobre [Bumgyur Dawa](#), el primer mes del calendario tibetano.

La práctica de Tsa Sum (o: las tres raíces de lama, yidam y khandro) proviene del terma de los Siete Ciclos Profundos de Guru Rinpoche que reveló Chokyur Lingpa. Es una combinación y condensación de las prácticas del maestro (lama), la deidad (yidam) y la dakini (khandro). Aquí, el maestro es Guru Pema Jungne, la deidad yidam es Hayagriva y la dakini es Vajrayogini, la reina de las Dakinis.

La ofrenda *de tsok* es una profunda práctica del Vajrayana que reúne con rapidez las acumulaciones de mérito y sabiduría y al mismo tiempo purifica nuestros oscurecimientos. *Bum* significa que la ofrenda se acumulará 100,000 veces.

Phakchok Rinpoche comenzará la ofrenda de *tsok* desde el templo principal de la Cueva de Asura junto con los practicantes que se encuentran haciendo un retiro de tres años allí. Las ofrendas se organizarán directamente frente a la cueva de práctica de Guru Rinpoche.

Para que todos los que lo deseen puedan practicar juntos en esta gran red vajra de acumulación de mérito, la ofrenda de *tsok* se transmitirá en vivo a través de [YouTube](#). Invitamos a todos a participar en esta cadena de mantra que resonará en todo el mundo.

El primer día de este Tsok Bum se transmitirá en vivo por la mañana, no obstante la práctica continuará hasta la tarde y durante los cuatro días siguientes en el centro de retiros de la Cueva de Asura.

[El texto requerido estará disponible aquí.](#)

Puedes hacer [una ofrenda a este tsok bum aquí.](#)