



Conseil concis du Seigneur Gampopa



Chers amis de près et de loin,

Comme toujours, j'espère que ce message vous trouve en bonne forme, bonne santé et heureux.

En ce jour de Gourou Rinpoche, j'aimerais partager avec vous des conseils concis du Seigneur Gampopa :

Hommage au Gourou

Puisse le Dharma devenir le Dharma.

Puisse le Dharma devenir le chemin.

Puisse le chemin dissiper la confusion.

Puisse la confusion s'élever comme sagesse.

Le Dharma signifie croire à la loi de cause à effet karmique.

Pour cela devenir le Dharma signifie que toute bonne action accomplie ne peut pas être polluée par les pensées de cette vie.

Pour cela devenir le chemin signifie que toute bonne action motivée par la bienveillance, la compassion et la bodhicitta, est accomplie, est dédiée pour le bien-être des autres.

Le chemin dissipant la confusion signifie que, en s'habituant à la bienveillance, la compassion et la bodhicitta, la réalisation que toutes les choses sont illusoires va s'élever, et que l'on va relâcher la saisie de la réalité substantielle.

La confusion s'élevant comme sagesse, signifie que en cultivant cette pensée, l'on va réaliser la nature de l'esprit, réalité authentique, et ainsi réaliser que tous les phénomènes sont par essence non nés et non apparaissant.

S'il vous plait, contemplez ces mots profonds de conseil.

Avec tout mon amour et mes meilleurs souhaits de bonne santé et de bonheur.

Sarva Mangalam,



Phakchok Rinpoche