



Breve Conselho do Senhor Gampopa



Caros amigos próximos e distantes,

Como de costume, espero que esta mensagem os encontre bem, saudáveis e felizes.

Neste dia de Guru Rinpoche gostaria de compartilhar com todos um breve conselho do Senhor Gampopa:

Namo Guru

Que o Dharma se torne o Dharma.

Que o Dharma se torne o caminho.

Que o caminho dissipe a confusão.

Que a confusão alvoreça como sabedoria.

Dharma significa a fé na causa e efeito do carma.

Isto se tornar o Dharma significa que qualquer boa ação executada seja imaculada por considerações para com esta vida.

Isto se tornar o caminho significa que qualquer boa ação realizada motivada por bondade, compaixão e bodhicitta seja dedicada ao bem-estar alheio.

O caminho dissipar a confusão significa que ao nos habituarmos à bondade, compaixão e bodhicitta, a realização de que tudo é ilusório irá alvorecer e iremos abrir mão do apego à qualquer substancialidade.

A confusão alvorecer como sabedoria significa que ao cultivar tal perspectiva, realizaremos a natureza da mente, a realidade genuína, e assim perceberemos que todos os fenômenos são em sua essência não-nascidos e não-emergentes.

Peço que contemplem estas profundas palavras de aconselhamento.

Com todo o meu amor e os melhores votos de saúde e felicidade.

Sarva Mangalam



Phakchok Rinpoche