



Los Cuatro Dharmas del Maestro Gampopa



Queridos amigos que se encuentran cerca y lejos,

Como siempre, espero que este mensaje los encuentre bien, sanos y felices.

En este día de Guru Rinpoche quisiera compartir con ustedes algunos consejos breves del Maestro Gampopa:

Namo Guru

Que el Dharma se vuelva el Dharma.

Que el Dharma se convierta en el camino.

Que el camino disipe la confusión.

Que la confusión surja como sabiduría.

Dharma significa fe en la causa y efecto kármicos.

Que se convierta en Dharma significa que las buenas acciones que se llevan a cabo no están manchadas por pensamientos de esta vida.

Que se convierta en el camino significa que las buenas acciones impulsadas por una bondad amorosa, compasión y bodhicitta se dedican siempre al bienestar de los demás.

Que el camino disipe la confusión significa que, al habituarnos a actuar con bondad amorosa, compasión y bodhicitta, surgirá la realización de que todo es ilusorio y soltaremos el apego a la realidad sustantiva.

Que la confusión surja como sabiduría significa que, al cultivar este pensamiento, uno actualizará la naturaleza de la mente, la realidad genuina, y por lo tanto entenderá que todos los fenómenos son en esencia no natos y no generados.

Por favor contemplan estos profundos consejos.

Con todo mi amor y mis mejores deseos de salud y felicidad.

Sarva Mangalam,

A handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, overlapping loops and curves, characteristic of a personal or artistic signature.

Phakchok Rinpoche