



## 麥彭仁波切之精要建言



親愛的朋友，

一如既往，希望收此訊息的各位平安、健康與快樂。在今天的蓮師日，我想和大家分享一些重要的經句，它們擷取自麥彭仁波切關於應該奉行與應該捨棄的建言。

首先：

「奉行」是指採取正確的行為：  
相信因果，遵循十善業，  
成就個人目標，但更重要的是使他人受益——  
如此，你將為今生與眾多來生開闢一條善道。

「捨棄」是指捨棄不正當的行為：  
隱匿自私的意圖，妄語和欺騙，  
不信因果和傷害他人——  
如此，你將遭致今生與來生於地獄間承受苦果。

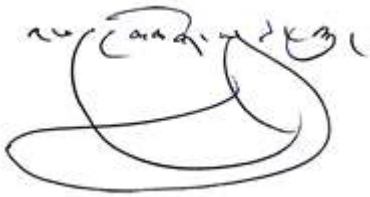
再者：  
看守自心是至要關鍵。

最後：  
打從心底，由衷地直接向上師、三寶、本尊空行及護法眾，  
尤其是偉大的鄔金仁波切，所立之猛烈誓言呼喚。  
若非如此，在此濁世中，也沒有其他更勝之皈依處了。

我發現這些經句特別能啟發我，而我也希望大家能好好思維並將之牢記在心。

傳送我的愛給大家，

願諸吉祥，



帕秋仁波切