



Points clés des conseils de Mipham Rinpoche



Chers amis de près et de loin,

Comme d'habitude, j'espère que ce message vous trouve en bonne forme, bonne santé et heureux. En ce jour de Gourou Rinpoche, j'aimerais partager avec vous des vers importants extraits des Conseils de Mipham Rinpoche « sur Ce qui doit être Adopter et Abandonner ».

Tout d'abord :

“Adopter” réfère aux chemins vertueux :

croire à la loi de la causalité, suivre les dix vertus ,

atteindre ses propres buts et pardessus tout , être bénéfique pour les autres —

Ainsi chacun promet la voie correcte dans cette vie et les vies prochaines.

“Abandonner” réfère au mauvais comportement :

cacher des intentions égoïstes, mentir, et tromper;

mal comprendre la causalité et faire du mal aux autres —
cela causera de la souffrance dans cette vie et l'enfer dans la prochaine.

Et aussi :

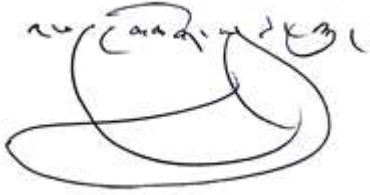
Surveiller son propre esprit est le point crucial.

Finalement :

Du fond de votre Cœur, appelez directement par les engagements intenses
les gourous, les Trois Joyaux, les yidams et les protecteurs du Dharma,
Et en particulier, supplier le Grand Orgyen,
car il n'y a pas d'autre refuge en ces temps dégénérés.

Ces vers m'ont particulièrement inspiré, et je souhaite que vous tous réfléchissiez dessus, et
que vous les preniez à cœur.

Avec tout mon amour,
Sarva Mangalam,



Phakchok Rinpoche