



Wichtige Ratschläge von Mipham Rinpoche



Liebe Freunde nah und fern,

wie immer hoffe ich, dass diese Nachricht euch wohlauf, gesund und glücklich findet. Am heutigen Guru-Rinpoche-Tag möchte ich mit euch einige wichtige Verse aus Mipham Rinpoches Ratschlägen über das, was man annehmen und aufgeben sollte, teilen.

Zuallererst:

"Annehmen" bezieht sich auf tugendhafte Aktivitäten:

Ursache und Wirkung zu vertrauen, den zehn Tugenden zu folgen, das Erreichen der eigenen Ziele und vor allem, anderen zu nützen. So folgt man einem guten Weg in diesem und zukünftigen Leben.

"Aufgeben" bezieht sich auf niederträchtiges Verhalten:

Verbergen von selbstsüchtigen Absichten, Lügen und Betrug;

Missverstehen von Kausalität und Schädigung anderer -
dies führt zu Leiden in diesem Leben und zur Hölle im nächsten Leben.

Und außerdem:

Den eigenen Geist zu bewachen ist der entscheidende Punkt.

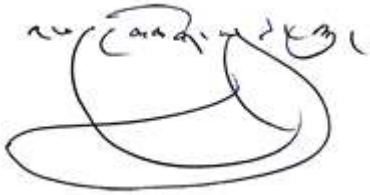
Zum Schluss:

Rufe aus der Tiefe deines Herzens direkt die festen Versprechen
der Gurus, der Drei Juwelen, der Yidam-Gottheiten und der Dharma-Beschützer an,
und im Besonderen, flehe den Großen Orgyen an,
denn es gibt keine einzige andere Zuflucht in diesen Zeiten des Verfalls.

Diese Verse haben mich besonders inspiriert, und ich wünsche mir, dass ihr alle über sie
nachdenkt und sie euch zu Herzen nehmt.

Mit all meiner Liebe,

Sarva Mangalam,

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and curves, likely representing the name Phakchok Rinpoche.

Phakchok Rinpoche