



Ουσιώδεις Συμβουλές από τον Μίπαμ Ρίνποτσε



Αγαπητοί φίλοι κοντά και μακριά,

Ελπίζω, όπως πάντα ότι αυτό το μήνυμα σας βρίσκει καλά, υγιείς και ευτυχισμένους. Τη σημερινή μέρα του Γκούρου Ρίνποτσε, θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας μερικούς πολύ σημαντικούς στίχους από το κείμενο του Μίπαμ Ρίνποτσε 'Συμβουλή πάνω στο τι Υιοθετήσει και τι να Εγκαταλείψει κανείς'.

Πρώτα απ' όλα:

“Τι να Υιοθετήσει’ αναφέρεται σε ενάρετους τρόπους:

Το να εμπιστεύεται κανείς την αιτιώδη συνάφεια, να ακολουθεί τις δέκα αρετές, να επιτυγχάνει στους στόχους του και πάνω από όλα να ωφελεί τους άλλους-
Έτσι προάγει κανείς το καλό μονοπάτι σε αυτή και στις μελλοντικές ζωές.

“Τι να Εγκαταλείψει” αναφέρεται στην ποταπή συμπεριφορά:
Το να κρύβει κανείς τις εγωιστικές του προθέσεις, το να ψεύδεται και να εξαπατά,
το να κατανοεί λανθασμένα την αιτιώδη συνάφεια και να βλάπτει τους άλλους-
Αυτό θα προκαλέσει δυστυχία σε αυτή τη ζωή και κόλαση στην επόμενη.

Και επίσης:

Το να διαφυλάττεις τον ίδιο σου το νου είναι το ουσιώδες σημείο.

Τελικά:

Από τα βάθη της καρδιάς σου, επικαλέσου τις δυνατές υποσχέσεις
Των γκουρού, των Τριών Πολύτιμων, των θεοτήτων γιντάμ και των Προστατών του
Ντάρμα
Και ικέτευσε ιδιαίτερα τον Μεγαλειώδη από το Οργκιέν,
Επειδή δεν υπάρχει κανένα άλλο μοναδικό καταφύγιο σε αυτούς τους καιρούς της
παρακμής.

Αυτοί οι στίχοι με έχουν εμπνεύσει ιδιαίτερα και εύχομαι να στοχαστείτε όλοι σας πάνω σε
αυτούς και να τους κλείσετε στην καρδιά σας.

Με όλη μου την αγάπη,
Σάρβα Μάνγκαλαμ,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Pankaj Rinpoché', written in a cursive style.

Πάκτσok Ρίνποτσε