



Poin-Poin Kunci Nasihat dari Mipham Rinpoche



Sahabat yang berada di dekat maupun jauh,

Seperti biasa, saya harap pesan ini menemukan Anda dalam keadaan yang baik, sehat, dan bahagia. Pada hari Guru Rinpoche hari ini, saya ingin berbagi dengan Anda beberapa ayat penting yang diambil dari Nasihat Mipham Rinpoche tentang Apa yang Diadopsi dan Diabaikan.

Pertama:

"Mengadopsi" merujuk pada cara-cara yang benar:
memercayai kausalitas, mengikuti sepuluh kebajikan,
berhasil di tujuan sendiri, dan di atas segalanya, bermanfaat bagi yang lain—
dengan demikian orang tersebut melangkah lebih jauh di jalur baik di kehidupan ini dan
kehidupan yang akan datang.

"Meninggalkan" merujuk pada perilaku buruk:
menyembunyikan niat egois, berbohong, dan menipu;
keliru memahami kausalitas, dan mencelakai yang lain—
ini akan menyebabkan derita di kehidupan ini dan neraka di kehidupan berikut.

Selain itu:

Menjaga batin Anda merupakan poin yang krusial.

Yang terakhir:

Dari lubuk hati Anda, serukanlah secara langsung, janji teguh
dari para guru, Tiga Permata, yidam, dan pelindung Dharma,
dan khususnya, berdoalah pada Orgyen Yang Agung,
karena tidak ada perlindungan tunggal lainnya di masa-masa kemunduran ini.

Ayat-ayat ini secara khusus telah menginspirasi saya dan saya berharap Anda semua
merenungkannya dan membawanya ke hati.

Dengan seluruh cinta kasihku,
Sarva Mangalam,

A handwritten signature in black ink, appearing to be in Tibetan or Sanskrit script, written in a cursive style.

Phakchok Rinpoche