



मिफाम रिन्पोछेको उपदेशका मूल बुँदा



नजिक तथा टाढा रहनु भएका प्रिय मित्रहरू,

आशा छ सधैं झैं यस पत्रले तपाईंलाई खुसी र स्वास्थ्य पाउने छ। आजको गुरु रिन्पोछे दशमीमा 'सञ्चय गर्नु पर्ने र त्याग गर्नु पर्ने' विषयमा मिफाम रिन्पोछेले दिनु भएको उपदेशबाट केही महत्त्वपूर्ण हरफहरू तपाईंहरू सामु प्रस्तुत गर्न चाहन्छु।

सर्व प्रथम त:

“सञ्चय” भन्नाले नैतिक व्यवहार:

दश कुशल कर्मको पालना गर्नु, हेतु-फलमा विश्वास हुनु, आफ्नो लक्ष्य पूरा गर्नु

र सबै भन्दा महत्त्वपूर्ण चाहिँ

परहितको कार्य हो, जसमा यो जन्म र पछिका जन्मसम्म पनि निरन्तर अग्रसर रहनु पर्छ।

“त्यानु”ले अनैतिक व्यवहारलाई जनाउँदछ:

स्वार्थी उद्देश्य, मृषावाद, छलकपट र कुरा लुकाउनु;

हेतु-फल नबुझेर अरुलाई हानि गर्नु —
यसरी त यस जन्ममा दुःख र पछिको जन्म नरक पाइन्छ ।

थपः

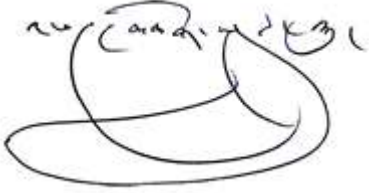
आफ्नो चित्तलाई वशमा राख्नु अति महत्त्वपूर्ण छ ।

अन्ततः

हृदयको भित्री गहिराइ देखि
तिव्र प्रतिज्ञाका साथ
गुरु, त्रिरत्न, इष्टदेव र धर्मपालहरू
तथा महा ओर्गेन्को प्रार्थना गर,
उहाँहरू भन्दा छैन अरू शरण क्षेत्र
यस कलि युगमा ।

यी हरफहरूले मलाई विशेष प्रेरणा प्रदान गर्दछ । मेरो चाहना छ कि तपाईंहरूले पनि यी हरफको चिन्तन गर्नु हुनेछ र मनमा लिनु हुनेछ ।

मैत्री पूर्वक,
सर्व मङ्गलम,



फाग्लोग रिन्पोछे