



Conselhos Essenciais de Mipham Rinpoche



Caros amigos próximos e distantes,

Como de costume, espero que esta mensagem os encontre bem, saudáveis e felizes. Neste dia de Guru Rinpoche, gostaria de compartilhar com todos alguns importantes versos extraídos dos Conselhos sobre o que Adotar e o que Abandonar da autoria de Mipham Rinpoche.

Primeiro de tudo:

“Adotar” se refere à retidão na ação:

a se confiar na causalidade e se seguir as dez virtudes,

a se ter êxito em seus objetivos e acima de tudo se trazer benefício aos outros -
desta forma promovemos o bom caminho nesta e nas vidas futuras.

“Abandonar” se refere ao comportamento que seja execrável:
secretamente se manter intenções egoístas, mentir e iludir;
se equivocando no que tange à causalidade e prejudicando os outros -
o que causará sofrimento nesta vida e o inferno na próxima.

Adicionalmente:

Proteger sua própria mente é o ponto crucial.

E por fim:

Do fundo de seu coração, apele diretamente aos fervorosos votos
dos gurus, das Três Jóias, das divindades yidam e dos protetores do Dharma,
e em particular, reze ao Grande Orgyen,
pois não há qualquer outro refúgio nestes tempos de declínio.

Estes versos inspiraram-me de forma especial, assim desejo que todos possam refletir a
respeito deles e levá-los a sério.

Com todo o meu amor,
Sarva Mangalam



Phakchok Rinpoche