



Ключевые советы Мипама Ринпоче



Дорогие друзья, все кто близко и кто далеко!

Как и всегда, надеюсь, что у вас всё хорошо, что вы здоровы и счастливы. В сегодняшний день Гуру Ринпоче хочу поделиться с вами несколькими важными строфами из «Совета о том, что принимать и отвергать» Мипама Ринпоче.

Во-первых:

“Принимать” следует добродетельные действия:
доверять причинно-следственному закону,
следовать десяти добродетелям,
преуспевать в достижении блага для себя,
и прежде всего — на благо другим:
так продвигаемся по верному пути в этой и в следующих жизнях.

“Отвергать” следует злое поведение:
тайные эгоистичные намерения, обман и ложь,
неверное понимание причинно-следственного закона
и причинение вреда другим:
они станут причинами страданий в этой жизни
и дальнейшего перерождения в адских мирах.

Также:

Сущностный момент: бдительно следи за собственным умом.

И наконец:

Всем сердцем взывай к мощным обетам
учителей, Трёх Драгоценных, божеств-йидамов и защитников Дхармы,
и особенно молись Великому Ургьену,
поскольку нет другого единого прибежища в эти времена упадка.

Эти строфы в особенности вдохновили меня, и я хотел бы, чтобы все вы поразмыслили
над ними и хранили их в сердце.

Со всей любовью,
Сарва мангалам,



Пакчок Ринпоче