



Ключові поради Міпама Рінпоче



Дорогі друзі, всі, хто поруч чи далеко!

Як і завжди, сподіваюся, що у вас усе гаразд, ви всі здорові та щасливі. В сьогоднішній день Гуру Рінпоче хочу поділитися з вами кількома важливими строфами Міпама Рінпоче із “Поради щодо того, що приймати й облишати”.

Перш за все:

“Приймати” слід добродесні дії:
довіряти причинно-наслідковому закону,
слідувати десяти благим діям,
успішно досягати блага для себе
й понад усе — блага для інших:
так просуваємося добрим шляхом і в цій житті, і у майбутніх.

“Облишити” слід злу поведінку:
утаювані егоїстичні наміри,
брехливість і обман,
хибне розуміння причинно-наслідкового закону
і вчинення шкоди іншим —
все це спричинить страждання в цім житті,
а у наступному — до пекла приведе.

Також:

Сутнісна настанова: пильнуй свій власний ум.

І насамкінець:

Від усього серця закликай потужні обітниці
учителів, Трьох Дорогоцінних, божеств-їдамів і захисників Дгарми,
і зокрема, молися до Великого Ург’єна,
оскільки немає іншого єдиного прихистку в ці часі занепаду.

Ці строфи стали для мене особливим надхненням, і я хотів би, щоб усі ви поміркували
над ними і тримали у серці.

З усією любов’ю,
Сарва мангалам,



Пакчок Рінпоче