



Yếu Chỉ từ Mipham Rinpoche



Quý đạo hữu gần xa thân mến,

Như mọi khi, tôi mong các bạn vẫn khỏe mạnh, bình an và hạnh phúc. Vào ngày thánh vía Guru Rinpoche hôm nay, tôi muốn chia sẻ với quý vị một vài đoạn kệ tinh quý từ Khai Thị của Mipham Rinpoche về những Điều Cần Tiếp Thu và Từ Bỏ.

Trước hết:

“Tiếp thu” nói đến những con đường đúng đắn:
tin sâu nhân quả, làm thập thiện,
tự độ xong rồi giúp người khác—
như thế gọi là tiến xa trên đường ngay nẻo chánh trong đời này và các kiếp vị lai.

“Tù bỏ” nói đến những hành vi bất hảo:
âm thầm ích kỷ, dối gạt người;
tìn sai nhân quả, hãm hại người—
đây là nhân của khổ đau trong đời này và đẩy đến địa ngục trong kiếp sau.

Đồng thời:

Bảo trọng tự tâm là điều cốt tủy.

Sau cùng:

Từ tận đáy lòng, vọng cầu khẩn khoản
Đạo Sư, Tam Bảo, Thánh Tôn, Hộ Pháp,
Cầu thỉnh Liên Hoa là điều thâm trọng,
Bởi thời mạt này, nương cậy đâu nữa!

Những dòng kệ này thực sự khơi gợi cảm hứng trong tôi, và tôi mong tất cả quý đạo hữu có thể quán chiếu cũng như khắc ghi chúng trong lòng mình.

Với tất cả tình yêu thương,

Sarva Mangalam,

A handwritten signature in black ink, appearing to be in Tibetan or Sanskrit script, written in a cursive style. The signature is located below the text 'Sarva Mangalam,'.

Phakchok Rinpoche