



Các Lợi Ích của Thực Hành Tsok

Thầy Orgyen Tobgyal Rinpoche đã giải thích như sau:

Tất cả các thực hành trên con đường dẫn tới quả vị Phật đà là các phương pháp tích lũy công đức và trí tuệ; và để tịnh hóa các nghiệp chướng của chúng ta. Cả hai bước là tích tập và tịnh hóa cần song hành với nhau, khi chúng ta tích tập được nhiều công đức và trí tuệ hơn, thì những nghiệp chướng sẽ tự động được tịnh hóa.



Điểm đặc biệt của Phật Giáo Kim Cương Thừa là có vô vàn các phương pháp thiện xảo và uy mãnh, nếu chúng ta thực hành đúng phương pháp thì quá trình tích tập và tịnh hóa

sẽ diễn ra vô cùng nhanh chóng và ngay lập tức. Đây không chỉ là thực hành cúng dường mà là một phương pháp đầy uy lực để tịnh hóa các samaya (giới nguyện) của chúng ta.

Có một cách thực hiện buổi lễ tsok có năng lực vô cùng mạnh mẽ, đó là cúng dường tsok bum, hay còn gọi là tích tập cúng dường yến tiệc 100.000 lần.

Như trong Tsele Natsok Rangdro đã nói rằng:

Hình tướng tối thượng của công đức và điều kì diệu là cúng dường những phẩm cúng yến tiệc thâm sâu với số lượng bao la. Cúng dường tới tập hội các vị bồ tát, các vị thầy, các vị hộ pháp, các đạo hữu kim cang, thì hai tích tập sẽ được toàn hảo nhanh chóng và các samaya được hàn gắn.

Lợi ích của việc thực hiện buổi lễ cúng dường yến tiệc là vô biên. Thông qua thực hành này, bạn sẽ toàn hảo các hoạt động tịnh hóa, tăng trưởng, thu hút và điều phục. Bạn sẽ hàn gắn được các hủy phạm và bể gãy samaya. Bạn sẽ làm vữa lòng các vị bồ tát, các vị thầy, các vị hộ pháp giới nguyện, và các đạo hữu kim cang. Tất cả những hoàn cảnh không tốt và không mong muốn sẽ được tịnh trừ. Bạn sẽ toàn hảo hai tích tập về công đức và trí tuệ. Bạn sẽ đạt được siddhis (thành tựu) thông thường và tối thượng một cách tự nhiên. Thông qua điều này, bạn sẽ đạt được các lợi ích không thể nghĩ bàn.