



## 直贡怙主吉天贡波之大手印究竟教诀



亲爱的朋友，

和往常一样，我希望收到这封信的你安康、健康和快乐。在这次的莲师日，我想和你分享来自直贡噶举传承首位法王吉天贡波所留下的极深奥教诀。请花点时间仔细阅读这些内容并进行反思。

## 五究竟至要教诀与 大手印八支三昧耶

顶礼珍宝上师！

这位珍宝上师说到，大手印的究竟至要教诀由五个要件组成：一、教诀传承，二、证悟见地，三、禅修体验，四、等味行持，五、正断过患。

一、大手印教诀之究竟传承，不得流于世俗言传，亦不得由任何人中断：为自吉祥金刚总持一脉口传至珍宝上师（的传承）。

二、见地之证悟非对实相仅有抽象的理解：证悟无生自心之瑜伽士，经由上师力加持，了证无生心性与色、声无二，一如水与冰、芝麻与芝麻油。

三、禅修体验为自心远离一切分别概念戏论之证悟。

四、等味行持为空与悲、显与空、乐与苦、病与四大之等持一味。

五、正断过患乃对应大手印之八支三昧耶，其分别为：

1. 已证悟无生自心，仍不舍离上师与金刚上师。
2. 自密咒金刚乘至律乘，绝不诽谤正法，说此法深、彼法浅，亦不诽谤其追随者。
3. 上对证悟无所希冀，仍恒常持守法行。
4. 下对轮回无所畏惧，仍避免一切粗重、隐微之恶行。
5. 熟稔三昧，得不受水大等元素危害，仍无有骄傲。
6. 知轮涅无别，仍持与周遭人一致之见地与行为。
7. 了知诸佛与有情众生为一相，仍自然生其悲。
8. 能使下座时与座上禅修无别，仍住于静虑处。

此为大手印三昧耶传承浓缩、究竟、至要之教诀。

愿你们都能体会这些词句的甚深与含义。

寄予我所有的祝福。

愿诸吉祥。



帕秋仁波切