



直貢怙主吉天貢波之大手印究竟教訣



親愛的朋友，

和往常一樣，我希望收到這封信的你安康、健康和快樂。在這次的蓮師日，我想和你分享來自直貢噶舉傳承首位法王吉天貢波所留下的極深奧教訣。請花點時間仔細閱讀這些內容並進行反思。

五究竟至要教訣與 大手印八支三昧耶

頂禮珍寶上師！

這位珍寶上師說到，大手印的究竟至要教訣由五個要件組成：一、教訣傳承，二、證悟見地，三、禪修體驗，四、等味行持，五、正斷過患。

一、大手印教訣之究竟傳承，不得流於世俗言傳，亦不得由任何人中斷：為自吉祥金剛總持一脈口傳至珍寶上師（的傳承）。

二、見地之證悟非對實相僅有抽象的理解：證悟無生自心之瑜伽士，經由上師力加持，了證無生心性與色、聲無二，一如水與冰、芝麻與芝麻油。

三、禪修體驗為自心遠離一切分別概念戲論之證悟。

四、等味行持為空與悲、顯與空、樂與苦、病與四大之等持一味。

五、正斷過患乃對應大手印之八支三昧耶，其分別為：

1. 已證悟無生自心，仍不捨離上師與金剛上師。
2. 自密咒金剛乘至律乘，絕不誹謗正法，說此法深、彼法淺，亦不誹謗其追隨者。
3. 上對證悟無所希冀，仍恆常持守法行。
4. 下對輪迴無所畏懼，仍避免一切粗重、隱微之惡行。
5. 熟稔三昧，得不受水火等元素危害，仍無有驕慢。
6. 知輪涅無別，仍持與周遭人一致之見地與行為。
7. 了知諸佛與有情眾生為一相，仍自然生其悲。
8. 能使下座時與座上禪修無別，仍住於靜慮處。

此為大手印三昧耶傳承濃縮、究竟、至要之教訣。

願你們都能體會這些詞句的甚深與含義。

寄予我所有的祝福。

願諸吉祥。



帕秋仁波切