



## Instrucciones primordiales sobre Mahāmudrā del señor Drikung Jikten Gönpö



Queridos amigos que se encuentran cerca y lejos:

Como siempre, espero que este mensaje los encuentre bien, sanos y felices. En este día de Guru Rinpoche, quisiera compartir con ustedes algunas instrucciones sumamente profundas del primer representante de la tradición Drikung Kagyü, Jikten Gönpö. Por favor tomen un momento para leer esto con atención y reflexionar sobre ello.

## Las cinco instrucciones supremas esenciales y los ocho Samayas de Mahāmudrā

¡Homenaje al preciado guru!

El preciado guru dijo que esta instrucción suprema esencial sobre Mahāmudrā se compone de cinco elementos: (1) el linaje de la enseñanza; (2) la realización de la visión; (3) la experiencia de meditación; (4) la conducta del mismo sabor y (5) la certeza que disipa las faltas.

1) Primero, el linaje supremo de las instrucciones de Mahāmudrā no debe remitirse a una transmisión convencional de palabras, ni ser interrumpido por ninguna persona: se transmite desde el Glorioso Vajradhara hasta el preciado gurú.

2) En segundo lugar, la realización de la visión no se refiere meramente a una comprensión abstracta de la realidad: los yoguis que realizan su mente como innata a través de las bendiciones del gurú se dan cuenta de la inseparabilidad de la naturaleza innata de la mente y de la vista y del sonido, al igual que el agua y el hielo, o el sésamo y el aceite de sésamo.

3) Tercero, la experiencia de la meditación es la realización de que nuestra mente está libre de toda elaboración conceptual.

4) Cuarto, la conducta del mismo sabor se refiere al mismo sabor de la vacuidad y la compasión, de la apariencia y la vacuidad, del placer y del dolor, y de la enfermedad y los cuatro elementos.

5) Quinto, la certeza que disipa las faltas corresponde a los ocho samayas de Mahāmudrā. Estos consisten en:

1. La comprensión de que la propia mente es innata, pero sin abandonar al guru y al maestro vajra.

2. No criticar ningún punto del Sagrado Dharma al evaluarlos como más o menos profundo, desde el Vehículo Vajra del Mantra Secreto hasta el Vinaya, ni criticar a ninguno de sus seguidores.
3. Liberarse de toda esperanza de iluminación, pero mantener constantemente la conducta del dharma.
4. Liberarse de todo temor al samsara, pero evitar toda acción negativa, ya sea burda o sutil.
5. Dominar el samadhi de tal manera que uno esté libre del daño del agua y demás elementos, pero sin tener orgullo personal.
6. Saber que el samsara y el nirvana son idénticos, pero mantener una visión y una conducta que estén de acuerdo con los que nos rodean.
7. Comprender que los buddhas y los seres sensibles son un continuo, pero sentir compasión de forma natural.
8. No hacer ninguna diferencia entre las sesiones de meditación y los descansos, pero permanecer en retiro.

*Esta fue la instrucción condensada, suprema y esencial sobre el linaje de samaya de Mahāmudrā.*

Que todos ustedes realicen la profundidad de estas palabras y su significado.  
Les envío a todos mi amor,

Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche