



Instructions ultimes sur le Mahāmudrā du Seigneur Drikung Jikten Gönpö



Chers amis de près et de loin,

Comme toujours, je souhaite que ce message vous trouve tous en bonne forme, bonne santé et heureux. En ce jour de Gourou Rinpoche, j'aimerais partager avec vous des instructions particulièrement profondes du premier détenteur de la lignée Drikung Kagyü, Jikten Gönpö. S'il vous plait, prenez un moment pour les lire attentivement et y réfléchir.

Les quintuples Instructions ultimes essentielles et les octuples Samayas du Mahāmudrā

Hommage au précieux gourou !

Le précieux gourou lui-même expliqua que cette ultime, essentielle instruction est composée de cinq éléments : (1) l’instruction de la lignée; (2) la réalisation de la vue; (3) l’expérience de la méditation; (4) la conduite du goût unique; et (5) la certitude qui dissipe les fautes .

1) Premièrement, les instructions de la lignée ultime du Mahāmudrā ne doivent pas tomber dans une transmission conventionnelle de mots, ni être interrompu par qui que ce soit : elle est transmise du Glorieux Vajradhara directement jusqu’au précieux gourou.

2) Deuxièmement, la réalisation de la vue ne se réfère pas juste à une compréhension abstraite de la réalité : les yogis qui réalisent que leur esprit est non né grâce aux bénédictions du gourou, réalisent l’inséparabilité de la nature non née de l’esprit, et de la vision et du son, tel l’eau et la glace, ou de même, du sésame et de l’huile de sésame.

3) Troisièmement, l’expérience de la méditation est la réalisation que son propre esprit est libre de toute élaboration conceptuelle.

4) Quatrièmement, la conduite du goût unique réfère au goût unique de la vacuité et de la compassion, du plaisir et de la souffrance, et de la maladie et des quatre éléments.

5) Cinquièmement, la certitude qui dissipe les fautes correspond aux huit samayas du Mahāmudrā. Ceux-ci consistent en :

1. Réaliser que son propre esprit est non né, cependant ne pas abandonner le gourou et le maître Vajra ;

2. Ne critiquer aucun point du Dharma sacré qu'il soit plus ou moins profond, du véhicule Vajra du Mantra secret jusqu'au Vinaya, et ne critiquer non plus aucun de ses pratiquants ;
3. Être libre de tout espoir pour l'éveil sublime, et toutefois garder constamment la conduite du Dharma ;
4. Être libre de toute peur pour le samsara inférieur, et toutefois éviter toute action négative, qu'elle soit grossière ou subtile.
5. Maitriser le samadhi de telle façon que l'on soit libre d'être blessé par les éléments telle que l'eau, etc., et toutefois ne pas avoir de fierté personnelle ;
6. Savoir que le samsara et le nirvana sont indifférenciables, et toutefois garder une vue et une conduite en accord avec ceux autour de nous ;
7. Comprendre que les bouddhas et les êtres sensibles sont de même continuum, et toutefois naturellement ressentir de la compassion ;
8. Ne faire aucune différence entre sessions de méditation et pauses, et toutefois demeurer dans un ermitage.

Ceci était une instruction condensée, ultime et essentielle de la lignée samaya du Mahāmudrā.

Puissiez-vous tous réaliser la profondeur de ces mots et de leur sens.
Avec tout mon amour,

Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche