



SAMYE

Высшие наставления Махамудры от Владыки Дрикунг Джигтена Гёнпо



Дорогие друзья, все кто близко и кто далеко!

Как и всегда, надеюсь, что у вас всё хорошо, что вы здоровы и счастливы. В этот день Гуру Ринпоче хочу поделиться с вами некоторыми невероятно глубокими наставлениями первого владыки трона традиции Дрикунг Кагью — Джигтена Гёнпо. Пожалуйста, уделите немного времени тому, чтобы внимательно прочитать и поразмыслить над этим.

Наивысшие сущностные наставления в пяти пунктах и восемь самой Махамудры

Простираюсь перед бесценным Гуру!

Бесценный Гуру сказал, что это наивысшее сущностное наставление Махамудры состоит из пяти элементов: (1) традиция передачи наставлений; (2) постижение воззрения; (3) опыт медитации; (4) поведение единого вкуса; и (5) уверенность, устраняющая ошибки.

1) Первое — наивысшая традиция передачи наставлений Махамудры не должна превращаться в обычную передачу слов, и не должна кем-либо прерываться: она передаётся от славного Ваджрадхары и до бесценного Гуру.

2) Второе — постижение воззрения означает не просто абстрактное понимание реальности: йогины, которые постигают, что их сердце-ум является нерождённым, благодаря благословениям Гуру постигают нераздельность нерождённой природы сердца-ума и проявлений и звуков, подобно воде и льду, или кунжуту и кунжутному маслу.

3) Третье — опыт медитации — это постижение того, что сердце-ум свободно от каких-либо концептуальных усложнений.

4) Четвёртое — поведение единого вкуса означает единовкусие пустотности и сострадания, явлений и пустотности, удовольствия и боли, болезни и четырёх элементов.

5) Пятое — уверенность, устраняющая ошибки, соответствует восьми самым Махамудры, а именно:

1. Постигание того, что сердце-ум является нерождённым, при этом не отрекаться от Гуру и ваджрового мастера.

2. Не критиковать ни один аспект Святой Дхармы как более или менее глубокий — от Ваджровой Колесницы Тайной Мантры вплоть до Винаи, и не критиковать их последователей.
3. Быть свободным от каких-либо надежд на просветление вверху, и при этом постоянно придерживаться дхармического поведения.
4. Быть свободным от каких-либо страхов самсары внизу, и при этом избегать каких-либо негативных действий — как явных, так и скрытых.
5. Овладеть самадхи так, чтобы быть свободным от вредного влияния элементов воды и т. д., и при этом не быть гордым.
6. Знать, что самсару и нирвану невозможно отличить друг от друга, и при этом придерживаться воззрения и поведения, которые гармонируют с нашим окружением.
7. Понимать то, что будды и обычные существа — это единый континуум, и при этом естественным образом испытывать сострадание.
8. Не разделять сессии медитации и перерывы между ними, и при этом оставаться в уединённом месте.

Таково краткое изложение наивысших сущностных наставлений традиции передачи самой Махамудры.

Пусть все вы постигнете глубину этих слов и их смысл.
Со всей любовью,

Сарва мангалам. (Пусть всё благоприятствует.)



Пакчок Ринпоче