



Percepción: Entender su poder

Por [Tulku Migmar Tsering](#)

13 de diciembre, 2016



PERCEPCIÓN: ENTENDER SU PODER

La percepción tiene poder, que además puede ser sorprendentemente fuerte. Por lo general, la percepción y los hábitos trabajan juntos para crearnos visiones equivocadas del mundo. En esta grabación de audio, Tulku Migmar Tsering responde a la pregunta de un alumno en una sesión de enseñanzas en México.

¡El audio tiene la explicación en inglés y la traducción consecutiva al español!

[Escucha el audio dando clic aquí.](#)

LA PERCEPCIÓN COMO COMBUSTIBLE

¿CUÁL ES EL COMBUSTIBLE, QUÉ ALIMENTA NUESTRAS ACTITUDES NEGATIVAS?

Tulku-la explica cómo la percepción incorrecta alimenta nuestros hábitos. La percepción siempre viene de primero no saber. La percepción es la expresión

de la mente o su reflejo. No existe allá afuera, en algún lugar del mundo. Tulku-la describe cómo todos tenemos percepciones o apreciaciones diferentes.

Aun si somos un grupo pequeño, podemos ver cómo reaccionamos ante la comida frente a nosotros, y luego podemos ver esto fácilmente. Nos damos cuenta de que cada uno de nosotros tiene una percepción individual o una proyección mental de la calidad de la comida. Para algunos será delicioso, pero para otros el sabor será terrible.

PERCEPCIÓN EQUIVOCADA

¿Quién está bien o mal? Si hablamos de la comida y su naturaleza, todos estamos equivocados, porque no estamos reconociendo la realidad. ¿Y cuál es la causa principal? La percepción equivocada se basa en el yo, que siempre se involucra con el “mío”, “yo”, “a mí”. Nuestras percepciones son “mis interpretaciones”. La etiqueta de Bueno o malo que adjudicamos a la comida es cómo me parece “a mí”.

Hay una dualidad. Dividimos todo en yo y los demás. Creamos una dicotomía falsa. Vemos a las personas como buenas o malas, horribles o santas. Pero esto es equivocado. Sí, todo y todos se manifiestan diferentemente, pero todo es puro. Todos allá afuera son diferentes, pero solo vemos la parte exterior y no pensamos en su naturaleza inherente.

¡BUENAS NOTICIAS!

¡Nosotros somos puros por naturaleza! ¡Piensa cuán prometedor es esto! Pero, desafortunadamente, cometemos el error de soler ver solamente el lado negativo y no darnos cuenta de la naturaleza buena que existe interiormente. Al reconocer que nuestra naturaleza es verdaderamente buena, entonces tendremos esperanzas, porque podemos ver que tenemos el potencial.

Y estas buenas noticias nos inspiran. Entendemos que cada uno tenemos este centro puro porque nos alienta a trabajar en nosotros mismos. Y entonces entenderemos que tenemos el potencial para lograr un nivel superior. Entonces podremos entrar de lleno al sendero del Buddhadharmá.

Si te interesa escuchar más enseñanzas de Phakchok Rinpoche, te recomendamos los cursos en línea en la plataforma de estudios del Instituto Samye, como [Entrenando la mente](#) y [El sutra de la noble sabiduría de la muerte](#), ambos aptos para todo público, disponibles en español, de donativo voluntario y esenciales para aprender sobre la meditación.

Si quieres leer más artículos del Instituto Samye que se han traducido al español, puedes dar clic [aquí](#). (En cada artículo hay una sección “Translations” hasta abajo).