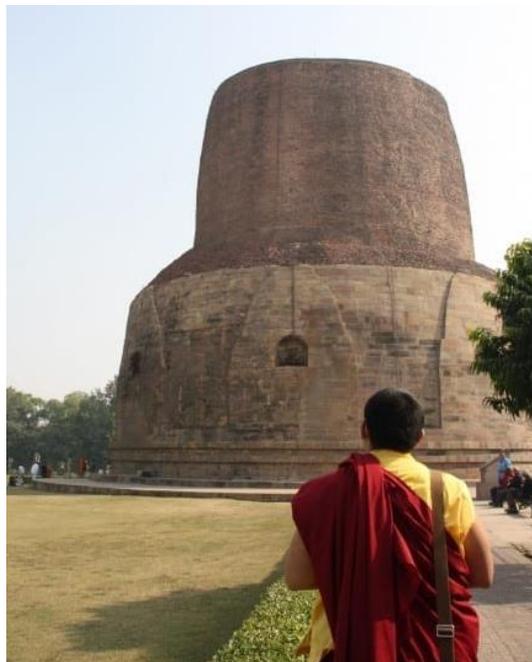




Chökhör Düchen: El gran festival que celebra la primera puesta en marcha de la rueda del Dharma

En 2021, Chökhör Düchen se celebra el 14 de julio.



El festival de Chökhör Düchen celebra el primer discurso del Buddha

En el día auspicioso del festival de Chökhör Düchen conmemoramos la primera vez que el Buddha enseñó. Tradicionalmente, nos referimos a este evento como “la primera puesta en marcha de la rueda del Dharma”. El símbolo de la rueda viene de la antigua India, donde la rueda simboliza la rueda del emperador universal que estableció un dominio de superioridad moral. Más tarde la rueda se convirtió en uno de los ocho símbolos auspiciosos del budismo.



Algunos textos dicen que los dioses le ofrecieron esta rueda al Buddha luego de haberse iluminado. Además, los ocho picos de la rueda del Dharma representan el sendero de los ocho puntos.

El Buddha viaja para dar enseñanzas

Como seguidores del Buddha, nos alegramos de que este grandioso evento de iniciar con una larga trayectoria de enseñanzas haya sucedido. También, dedicamos un momento a reflexionar en las enseñanzas de las Cuatro Verdades de los Nobles y nos alegramos del mérito que generan las acciones que se realizan en favor de la iluminación de todos los seres.

Los textos tradicionales explican que, después de que el Buddha se iluminó, debajo del árbol del Bodhi, en Bodh Gaya, pasó ahí siete semanas más en contemplación. Al principio se negaba a enseñar, por miedo a que la gente no entendiera su mensaje. Sin embargo, los dioses Indra y Brahma lo convencieron de que compartiera que había descubierto la verdad [y cuál era ésta]. Pero el Buddha se tomó un tiempo para encontrar a la audiencia apropiada para dar su mensaje. Así que viajó al parque de los venados en Isipatana, ahora Sarnath, a 8 kilómetros de Benarés, en el norte de India. Ahí puso en marcha la rueda del Dharma por primera vez al grupo de los cinco compañeros con los que había meditado en austeridad.

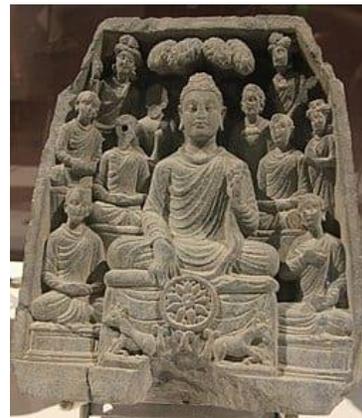
Ahora, preservamos esta primera enseñanza como:

En Pāli: *Dhammacakkappavattana Sutta*

En sánscrito: *Dharmachakrapravartana Sūtra*

En tibetano: *chos kyi 'khor lo rab tu bskor ba'i mdo*

En español: *El sūtra de la primera puesta en marcha de la rueda del Dharma*



El Buddha declaró que este camino era el **Camino** Medio porque estaba libre de los dos extremos de la austeridad y la indulgencia. Más aún, este sendero lleva a ver las cuatro

verdades de cómo son los fenómenos en realidad. Las llamamos verdades porque describen con precisión nuestra situación, pero son verdades de los nobles porque nosotros no logramos ver esto; solamente “los nobles” que han experimentado cierto nivel de despertar ven las cosas con esta precisión.

Las Cuatro Verdades de los Nobles

Puedes dar clic [aquí](#) para ver un video de enseñanzas del Dalai Lama en inglés sobre estas Cuatro Verdades. Y [aquí](#) un texto en español donde el venerable Ajahn Sumedho las explica con detalle, de acuerdo con la tradición del budismo Theravada.

1. La verdad de la incomodidad o sufrimiento
2. La verdad de los orígenes del sufrimiento
3. La verdad de la cesación del sufrimiento
4. La verdad del sendero (que lleva a la cesación del sufrimiento)

Con frecuencia, Phakchok Rinpoche explica que cuando el Buddha enseñó estos cuatro puntos estaba explicando las [preguntas básicas que todo ser humano busca responder](#).

La Dharmachakra y el sendero en ocho puntos

Más aún, esta enseñanza incluye enseñanzas importantes sobre el sendero a la iluminación. La llamamos “el sendero en ocho puntos que siguen los nobles”. Tal sendero se puede resumir como la práctica de lo correcto o lo que está bien:

1. Visión correcta o entendimiento correcto
2. Pensamiento correcto
3. Lenguaje correcto
4. Acción correcta
5. Modo de vida correcto
6. Esfuerzo o aplicación correctos
7. Atención plena correcta
8. Concentración o meditación correcta

Al momento del discurso del Buddha, la tierra tembló y una luz milagrosa e iluminadora llenó todos los reinos. Entonces, los dioses de todos los reinos pronunciaron alabanzas. Al final, anunciaron que “se había puesto en marcha la rueda del Dharma que nadie puede detener”.

Práctica durante el Chökhör Düchen: reflexión y regocijo

Tradicionalmente, los budistas celebran Chökhör Düchen haciendo prácticas y reflexionando. Muchos hacen peregrinajes al parque de los venados en Benarés. No obstante, aunque nos encontremos lejos de este lugar sagrado, podemos celebrar practicando el Dharma, haciendo ofrendas y contemplando las enseñanzas del Buddha. También podemos recitar y reflexionar en las enseñanzas de ese día, las Cuatro Verdades de los Nobles y el sendero en ocho puntos. Leer las enseñanzas del Dharma es una maravillosa forma de celebrar este día tan importante.

El festival de Chökhör Düchen multiplica el mérito

En este día auspicioso también es una oportunidad para **multiplicar nuestro mérito**. Así que ¡por favor, tómate el tiempo para practicar bien! Procura reunirte con tu comunidad para practicar o apoyar a la sangha y sus actividades mediante la generosidad y una muestra de compasión hacia todos los seres sin excepción. Todos podemos unirnos para hacer alguna ofrenda y también hacer aspiraciones puras para que el Dharma siga floreciendo.