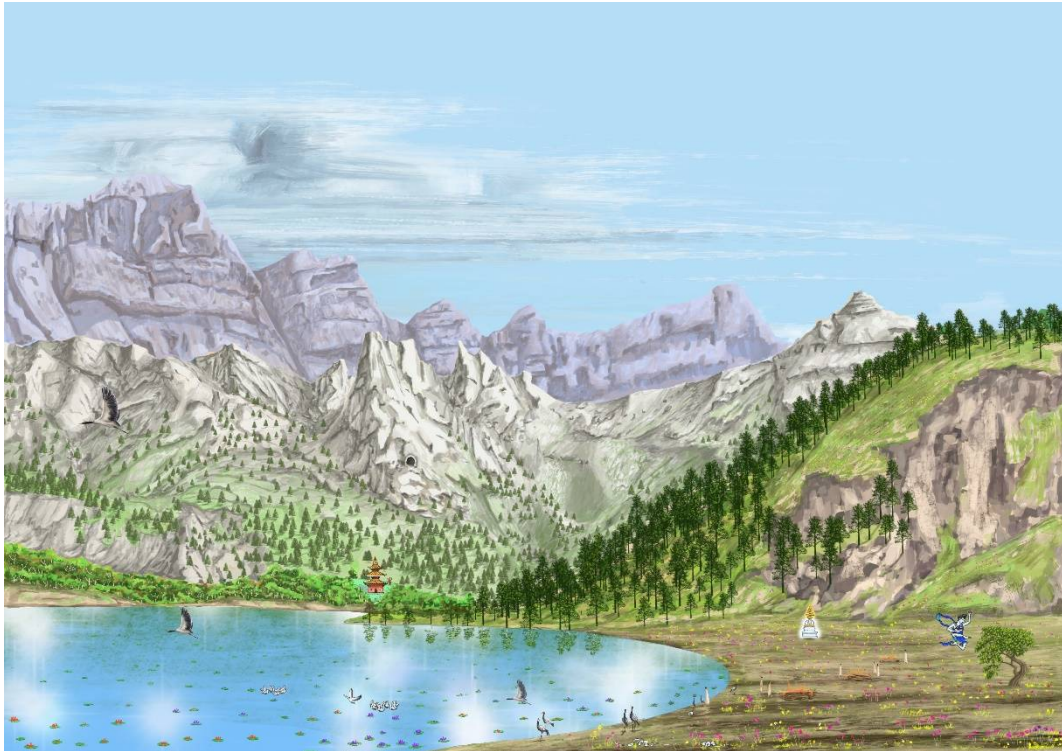




Сердечна суть Падмасамбгави



озеро Дганакоша

Дорогі друзі, всі, хто поруч чи далеко!

В ситуації глобального неспокою через пандемію і невизначеність, я щиро сподіваюся, що ви і ваші близькі здорові та щасливі.

З-поміж усіх днів Ґуру Рінпоче в усьому році, сьогоднішній — найособливіший. Адже він випадає у місяць мавпи, коли відзначається народження нашого безцінного Мага Ґуру у квітці лотоса на озері Дганакоша.

В цей день Ґуру Рінпоче хочу поділитися із вами рядками із “Суті мудрості усних настанов” зі “Стадій шляху — сердечної суті Падмасамбгави”.

Старанно плекай джерела блага.

Поклони і обхід святинь по колу очищують проступки, що ти вчинив тілом.

Начитування мантр і читання слів Будди очищає затьмарення твоєї мови,

А молитви до Трьох Дорогоцінних вгамовують хиби твого серця-ума.

Повсякчас вірним чином практикуй уважність, пам'ятування й пильність.

Всі ви маєте різний життєвий досвід, різні труднощі в мирському житті й на духовному шляху. Сьогодні, в цей особливий день, хочу нагадати вам, що до практики Дгарми чи накопичення блага — лише крок. Тож у цей день — зробіть три поклони, запаліть свічку, прочитайте будь-яку відому вам молитву до Трьох Дорогоцінних, чи до Гуру Рінпоче, або до будь-кого із ким відчуваєте зв'язок. Зверніться з молитвою до будь-кого, до кого маєте відданість. Будди і Гуру Рінпоче не мають еґо й еґоїзму, їхнє милосердя безкрає, а їхні благословіння й могутність — не мають меж. Тому — думайте про них, згадуйте їхню доброту, поміркуйте над їхнім життєвим шляхом. Щонайважливіше — будьте щасливими, робіть щасливими інших, практикуйте співчуття. Милосердя є вкрай важливим, інколи воно з'являється природним чином, інколи — ні, втім продовжуйте думати про нього. Медитуйте і розмірковуйте над власним життям. Можливо, дещо у вашому житті потребує виправлення або покращення — поміркуйте над цим. Радійте усім своїм добрим вчинкам. Що найбільш важливо: ми практикуємо Дгарму, щоб бути щасливими у цьому житті й у наступних. Будьте щасливі й врівноважені.

З нетерпінням чекаю на зустріч із вами усіма під час щорічної стотисячної Ганачакри [Тхугдруб сампа лхюндруб](#) (“Звершення Пробудженого Серця Гуру — практика, що спонтанно виповнює бажання”) у печері Асура. Виконуючи ваші побажання продовження циклу бумцогів подібно до минулого року, ми зустрінемося знову — святкувати день Гуру Рінпоче із бумцогом “Ламей тхугдруб барче кюнсел”, а пізніше — “Гуру цок'є нїнг тхіг”.

Щиро радію усім надбанням, а найбільше — зв'язку із нашим найдорогоціннішим Мага-Гуру Падмасамбгавою.

З любов'ю,

Сарва мангалам.



Пакчок Рінпоче