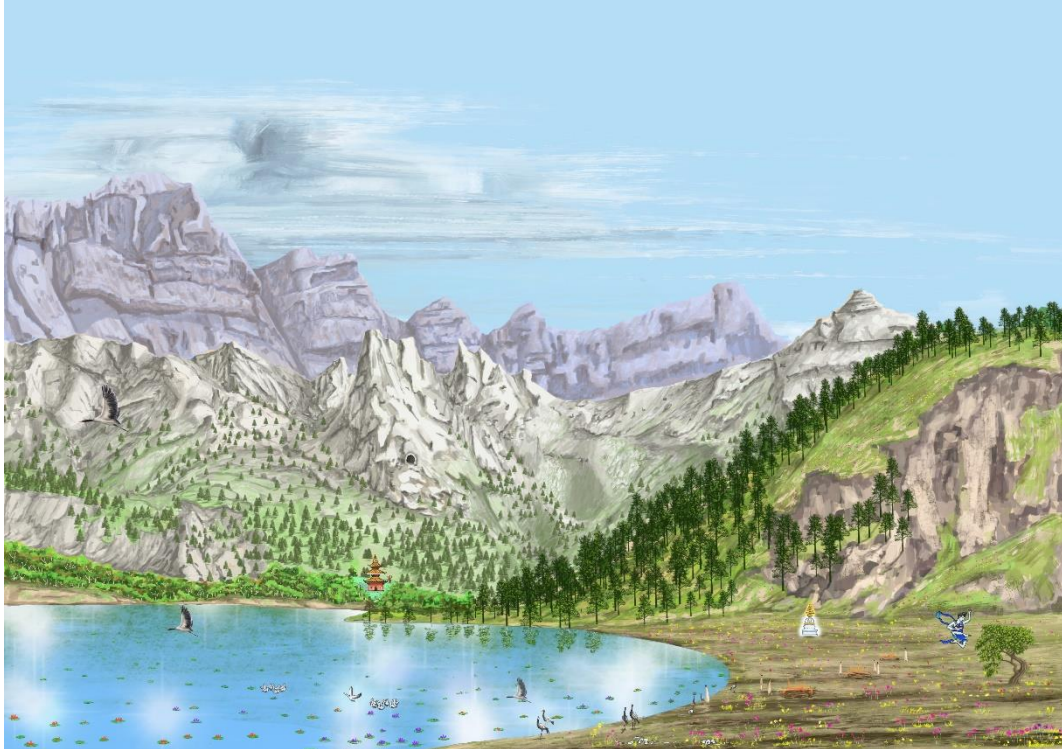




## Liên Hoa Tâm Yếu



Hình: Dhanakosha

Chư pháp hữu gần xa thân mến,

Trước các diễn biến phức tạp và khó lường của dịch bệnh trên toàn cầu, tôi thực sự mong quý pháp hữu cùng gia quyến được nhiều sức khỏe và an lành.

Hôm nay là ngày vía Guru Rinpoche thù thắng nhất trong năm, rơi vào tháng Thân để chúng ta kính mừng sự kiện Đấng Đại Đạo Sư Trân Quý của chúng ta thị hiện đàn sinh giữa một đóa sen bùng nở giữa Hồ Dhanakosha.

Vào ngày vía Guru Rinpoche này, tôi muốn chia sẻ một đoạn kệ từ *Khẩu Truyền Yếu Chỉ: Chánh Trí Tinh Hoa* thuộc pho Giai Trình Đạo Lộ: Liên Hoa Tâm Yếu.

Nỗ lực vững chãi cội gốc của thiện hạnh,  
Kính lễ, đi nhiều tịnh trừ ác nghiệp thân,  
Trì tụng Phật ngôn tịnh trừ ác nghiệp khẩu,  
Khẩn cầu Tam Bảo tịnh trừ ác nghiệp tâm.  
Hãy năng tu đạo với chánh niệm tỉnh thức.

Quý pháp hữu hẳn đang trải nghiệm những tháng ngày khó khăn trong đời mình, thử thách cả về tâm linh và cuộc sống. Tôi muốn nhắc nhở mọi người rằng vào ngày thánh linh hôm nay, sự tu tập hoặc việc làm lành của chúng ta cũng đã là một dấu hiệu khả quan rồi. Vậy nên hôm nay, hãy thực hiện ba lễ lạy, thắp lên một ngọn nến nhỏ, tụng đọc bất kỳ bài nguyện nào mình biết đến Tam Bảo, Guru Rinpoche hoặc bất kỳ đối tượng nào các quý pháp hữu cảm thấy có kết nối, hoặc có lòng kính mộ. Hãy cầu nguyện đến các đối tượng như thế. Chư Phật và Guru Rinpoche không có bản ngã, không ích kỷ và lòng từ bi nơi các Ngài thì vô lượng, ân phước và oai thần của các Ngài không ngần ngại. Chính vì lẽ đó, hãy nghĩ về các Ngài, hãy niệm tưởng về từ tâm, về câu chuyện cuộc đời của các Ngài. Quan trọng hơn hết, hãy giữ tâm an lạc và giúp cho người khác cũng được an lạc. Hãy tu đức từ bi. Bi tâm rất quan trọng, có thể phát khởi tự nhiên và đôi khi không như vậy, nhưng hãy nhớ đến nó. Hãy thiền định và quán niệm cuộc đời mình. Có những thứ trong đời này chúng ta cần hàn gắn hoặc cải thiện, hãy nghĩ về chúng. Hãy khởi tâm hoan hỉ với những điều tốt đẹp mình đã làm. Quan trọng hơn hết, tu Phật là để hạnh phúc trong đời này và đời sau. Hãy giữ mình an lạc và tỉnh thức.

Mong gặp các quý pháp hữu hôm nay ở đàn lễ 100,000 phẩm yến tiệc (ganachakra) thường niên theo [Tukdrup Sampa Lhundrup](#), Đạo Sư Tâm Pháp: Sở Nguyện Tất Thành tại Động Asura. Và với lời thỉnh cầu tiếp tục chuỗi Tsok Bum như năm ngoái, chúng ta sẽ gặp lại nhau để kính mừng ngày thánh vía Guru Rinpoche với đàn cúng Lame Tukdrup Barche Kunsel Tsok Bum, theo sau đó là Guru Tsokye Nyingtik Tsok Bum.

Chân thành tùy hỉ mọi tích lũy thiện nghiệp và quan trọng nhất là kết nối với Liên Hoa Sinh, Đấng Đạo Sư trân quý hơn hết thầy.

Gửi đến quý pháp hữu thật nhiều tình thương,

Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche