



Introducción para el Tsok bum de Sampa Lhundrub

Guru Padmasambhava



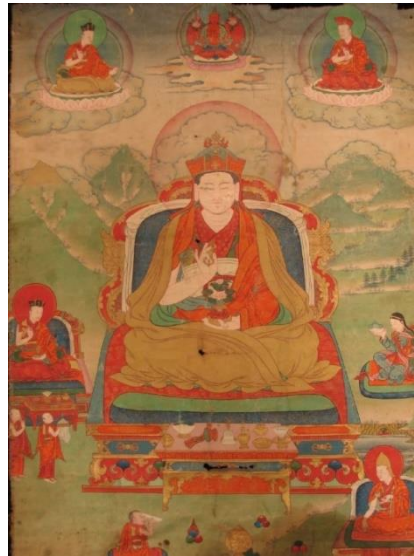
Palabras de Kyabje Tulku Urgyen Rinpoche

En nuestra era actual aparecerán mil buddhas. Cada uno estará acompañado de una emanación de Guru Rinpoche para llevar a cabo las actividades de dicho buddha. En la era actual de Buddha Shakyamuni, todas las actividades del Buddha aparecieron en una emanación en la forma de Padmasambhava, el Nacido del Loto.

Padmasambhava vivió largo tiempo. Después de su nacimiento, se fue a India, donde vivió aproximadamente mil años. Después, llegó a Tíbet y se quedó ahí por cincuenta y cinco años. Antes de que Padmasambhava dejara Tíbet, hizo muchas predicciones, escondió muchas enseñanzas para que se revelaran en el futuro y bendijo a sus discípulos cercanos para que fueran inseparables de él. De tal forma, ellos reencarnaron en el futuro, revelaron las enseñanzas escondidas y se hicieron tan poderosos como Guru Rinpoche mismo.

En particular, él profetizó la venida de 108 grandes tertöns o “reveladores de tesoros escondidos”. La historia mundial va cambiando y emergen dificultades específicas en diferentes momentos. Puesto que Guru Rinpoche pudo saber lo que sucedería en estos periodos históricos con anticipación, diseñó prácticas especiales que tertöns específicos revelarían en el momento apropiado, con la finalidad de ayudar a los seres humanos. Los tertöns que descubrirían estos tesoros o “tesoros escondidos” brindarían, por lo tanto, una enseñanza totalmente fresca y actualizada hecha para ese tiempo y situación específicos.

Chokgyur Dechen Zhikpo Lingpa



Chokgyur Lingpa nació en Sangyel, en la base de la montaña sagrada Namkhadzö, en la provincial de Nangchen, el décimo día del sexto mes del año del buey de tierra (9 de agosto de 1829). Se dice que Chokgyur Lingpa fue la reencarnación final del príncipe Murub Tsenpo, el segundo hijo del rey del Dharma, Trisong Deutsen. En su linaje se considera como el último de los 100 tertöns mayores y, por tanto, el tertön asignado a nuestros tiempos, con enseñanzas particularmente potentes para nuestra época.

Chokgyur Lingpa también fue uno de los reveladores de tesoros más prolíficos del siglo XIX. Sus revelaciones —junto con el material complementario— abarcan más de cuarenta volúmenes de *pechas* tibetanas. También incluyen tres tipos de prácticas que califican a un tertön como un gran tertön: prácticas relacionadas con Guru Rinpoche, la Gran Perfección y Avalokiteshvara. Más aún, Chokgyur Lingpa sustentaba las siete

transmisiones, tal como se predijo en su ciclo de termas, las Tres Secciones de la Gran Perfección:

*El linaje oral incorrupto que viene de las escrituras,
los profundos termas Existentes y los profundos termas de la Mente,
los termas Redescubiertos y los termas Recopilados,
los termas de la Visión Pura y los Linajes Orales;
el flujo constante de estas siete transmisiones,
el destino predicho del rey y su hijo,
traerán honor a las enseñanzas en estos tiempos degenerados.
Serán profundas y vastas en su alcance, pues se esparcirán más allá de la luz del sol.*

El rey y el hijo que aquí se mencionan son Trisong Deutsen y Murub Tsenpo, quienes reencarnaron respectivamente como Jamyang Khyentse Wangpo y Chokgyur Lingpa. Ciertamente, mediante su actividad como tertön, Chokgyur Lingpa se asocia directamente con las dos figuras centrales del movimiento Rimé: Jamyang Khyentse Wangpo y Jamgön Kongtrül Lodrö Taye; ambos participaron en muchos de los descubrimientos de termas y escritos de Chokgyur Lingpa. Estos tres maestros estaban, además, relacionados como maestro y discípulo, y cada uno veía a los otros dos como sus gurus.

**Tukdrub Barche Künsel:
La esencia de la práctica del guru
que disipa todos los obstáculos**



De acuerdo con la tradición de termas de Chokgyur Lingpa y Jamyang Khyentse, hay cuatro niveles de prácticas de la esencia del guru o sadhanas del guru (*thukdrub*): la externa es el Barche Künsel, la interna es el Sampa Lhündrup, la secreta es el Tsokye Nyingtik y la aún más secreta es la de Guru Dorje Draktsal. De acuerdo con la tradición personal de Chokgyur Lingpa, la práctica raíz o primaria es el Gongpa Kündü (la personificación de toda realización), mientras que las dos prácticas subsidiarias son el Barche Künsel y el Sampa Lhündrup.

Palabras de Kyabje Dilgo Khyentse Rinpoche

El Barche Künsel es la esencia de la práctica del maestro realizado Padmasambhava, quien percibe los tres tiempos por completo. Esta es la quintaesencia de un millón de millones de sadhanas del guru, el terma más singular escondido en la tierra de Tíbet.

También es el primero de los Cuatro Ciclos de Sadhana del Guru. Esta práctica de la esencia del guru que disipa todos los obstáculos contiene por completo todos los puntos

clave de la visión, la meditación y la conducta de los tres tantras del yoga interno. Se manifestó del tesoro secreto de la gran sabiduría, la realización vasta del segundo Buddha de Uddiyana, con tonos vajra naturales, melodiosos y perfectos que surgieron espontáneamente.

Sus expresiones, que el intelecto de las personas ordinarias no logra modificar, sus palabras, que no son ilusorias, y su significado, que no yerra, se deben exclusivamente a la bondad de los tres poderosos sustentadores de conocimiento: Khyentse, Kongtrül, y Chokling, los grandes seres de las tres familias que reencarnaron como maestros para recopilar y propagar un océano de enseñanzas secretas. Es exclusivamente gracias a su bondad que estas enseñanzas se establecieron por escrito como el esplendor del bienestar y la felicidad interminables para los discípulos de las tierras nevadas y se propagaron para que florecieran por doquier. Esta enseñanza pura y perfecta —que cumple sin esfuerzo y de acuerdo con los propios deseos todos los siddhis comunes y supremos que todo lo abarcan, de manera temporal y definitiva— fue un acto de difusión de joyas de significado profundo que no tuvo precedente y que abrió el cofre de tesoros del monarca universal.

La ofrenda de tsok



Orgyen Tobgyal Rinpoche explicó:

Todas las prácticas del sendero a la budeidad son métodos para reunir las acumulaciones de mérito y sabiduría y para purificar nuestros oscurecimientos. Estos dos procesos de acumulación y purificación van de la mano; al acumular más mérito y sabiduría, nuestros oscurecimientos automáticamente disminuyen.

El Vajrayana del Mantra Secreto presenta innumerables métodos hábiles y poderosos que, si se practican adecuadamente, pueden hacer que los procesos de acumulación y purificación se vuelvan increíblemente rápidos y directos. Uno de estos métodos es la práctica de *tsok*, que es primariamente una práctica de ofrenda. Sin embargo, no es tan solo una práctica de ofrecer, también es un poderoso método para purificar nuestros samayas.

Una forma sumamente poderosa de realizar la práctica de *tsok* es como un *tsok bum*, o cien mil acumulaciones de la ofrenda de *tsok*.

Como estableció Tsele Natsok Rangdrol:

La suprema forma de mérito y maravilla es ofrecer la profunda ofrenda de *tsok* a gran escala. Si realizas estas ofrendas a las deidades, los gurus, los protectores y los hermanos y hermanas vajra en grupo, las dos acumulaciones se perfeccionarán rápidamente y los samayas se enmendarán.

Por lo tanto, los beneficios de realizar esta ofrenda de *tsok* son inconmensurables. Al llevarla a cabo, perfeccionarás las actividades de pacificar, enriquecer, magnetizar y subyugar. Restaurarás todos los daños y rompimientos de samaya. Complazarás y satisfarás a las deidades, los gurus, los protectores que están bajo juramento y los hermanos y hermanas vajra. Todas las circunstancias desfavorables y no deseadas se disiparán. Perfeccionarás las dos acumulaciones de mérito y sabiduría. De manera simultánea, lograrás los siddhis supremo y ordinarios. Mediante esta práctica, obtendrás beneficios indescriptibles.

La Cueva de Asura



Como seguidores de Buddha Shakyamuni, hacemos peregrinación a Bodh Gaya. Como seguidores de Guru Padmasambhava, nos vamos de peregrinaje a las cuevas de Asura y

Yangleshö. En estos lugares, el logro de Guru Rinpoche fue tan vasto que maestros como Kathok Rikzin Tsewang Norbu (1698–1755) han enfatizado que, para los practicantes del Vajrayana, estas cuevas son tan importantes como Bodh Gaya. Este lugar extraordinario, el lugar más sagrado relacionado con Guru Padmasambhava afuera de Tíbet, se encuentra a las orillas del valle de Katmandú, cerca del pueblo de Pharping. Durante siglos, los devotos han viajado a estas dos cuevas para rendir homenaje en el lugar en el que Guru Rinpoche alcanzó el siddhi del Mahamudra.

Guru Rinpoche estuvo en retiro estricto para practicar dos de las ocho deidades Kagye (Yangdak Heruka y Vajrakilaya) en estas dos cuevas. La cueva inferior de Yangleshö, o simplemente Yangleshö se ubica justo debajo del pueblo de Pharping. La cueva de Asura, o la Cueva Superior de Yangleshö, se ubica en parte del bosque en la colina justo detrás de Pharping. Guru Rinpoche empezó su retiro enfocándose en la deidad Yangdak Heruka, una forma furiosa de la esencia de la sabiduría del buddha, mientras estaba en la cueva de Yangleshö. Después, en la Cueva de Asura, combinó a Yangdak Heruka con la práctica de Vajrakilaya, una deidad asociada con la actividad iluminada del buddha y famosa porque elimina los obstáculos hacia el despertar.

Subsecuentemente, Guru Rinpoche compiló, revisó y sistematizó las enseñanzas de Vajrakilaya. Como resultado de estos esfuerzos escolásticos excepcionales, la plegaria Barche Lamsel rinde homenaje al Mahaguru como el Pandita de Yangleshö y lo invoca como Guru Mawe Senge, que es Guru Rinpoche indivisible del buddha de la sabiduría, Manjushri.

Cómo dirigir tu práctica

Consejo sobre la Acumulación de Ofrendas de Tsok

por *Phakchok Rinpoche*

La próxima serie de ofrendas de tsok se llevará a cabo en el extraordinario lugar sagrado de Asura. Los participantes que hagan las ofrendas serán los monjes, monjas, ngakpas (practicantes tántricos) y discípulos laicos. La ocasión tendrá lugar en el día de Guru Rinpoche, el décimo día del mes lunar. El Dharma que se practicará será el Sampa Lhündrub.

Al hacer esta ceremonia de ofrendas, imagina que estás en el extraordinario lugar sagrado de Asura, en medio de tierras sagradas. Visualiza que Guru Rinpoche está presente ahí mismo manifestado como los tres kāyas: Samantabhadra y todos los buddhas dharmakaya, los señores de las cinco familias, todas las deidades

sambhogakaya y todas las emanaciones nirmāṇakāya surgidas en los tres tiempos. Todos son indivisibles de Guru Rinpoche, quien manifiesta cada actividad sin abandonar su estado como dharmakaya; así es como debes visualizarlo y pensar en él.

De tal forma, reunimos todo el mandala de deidades para la ofrenda y todos los artículos a ofrecer; reunimos a mucha gente para la recitación, tanto hombres como mujeres, monásticos y laicos, de todo el mundo, que formarán el círculo de dākas and dākinīs. En cuanto a la motivación, la mejor de entre todas es la bodhicitta, la determinación de iluminarte para beneficiar a todos los seres. En términos del samadhi (meditación), visualiza que el guru está ahí en persona y haz ofrendas en los niveles externo, interno y secreto: externamente, ofrecemos todos los artículos y sustancias que se prepararon para ofrecer; internamente, visualiza que ofreces todo el mundo y todo lo que sucede en él, el contenedor y el contenido; secretamente, confía en que tu mente es indivisible de la de Guru Rinpoche, descansa en ese reconocimiento si sabes cómo hacerlo y, si no, simplemente piensa en la no dualidad de mente y sabiduría. Esta es la forma correcta en que debes involucrarte y visualizar durante las ofrendas de tsok.

En particular, esta ceremonia para acumular 100,000 recitaciones se llevará a cabo para beneficiar al mundo. Es particularmente importante que los practicantes acumulen mérito y lo dediquen a todos los seres, para que estos puedan disipar sus obstáculos y hacerse de una felicidad tanto temporal como inquebrantable. Por lo tanto, es crucial que durante las recitaciones tengas en mente a todos los seres y que al inicio de la práctica establezcas tu motivación y al final dediques el mérito.

Por favor, recuerda todos estos puntos mientras estés realizando la ceremonia de ofrendas.

Notas

Las breves enseñanzas de Kyabje Tulku Ugyen Rinpoche y Kyabje Dilgo Khyentse Rinpoche son extractos del libro *Dispeller of Obstacles: The Heart Practice of Padmasambhava*.