



杂巴楚仁波切的心要建言



图片来源：Schechen

亲爱的朋友，

与往常一样，我希望以此讯息祝福你平安、健康与快乐。在这次的莲师日，我想和你分享十九世纪殊胜的不分宗派大圆满上师[杂巴楚仁波切](#)的几句忠告。

这些精辟的偈子触及了法教的核心，对我的修行与个人发展有极大的裨益。我想提醒大家，在面对如此伟大的佛法教义时，不仅要领受它，还要努力让自身成为“法”，仅仅领受法教是不够的，要让你的整个人都是“法”。尊胜的大圆满上师曾说

过：“领受者若非大圆满，纵使法教为大圆满，也无济于事。”领受者必需也是大圆满才行。

因此，花一些时间好好思维以下这些句子：

善修你的心，善修你的心，善修你的这个心。

若你能以菩提心修持自心，

虽未能成就任何身语之善行，

自他利益也能毫不费力地实现。

又：

调伏你的心，调伏你的心，以佛法调伏你的心。

若你能以转心四思维调伏自心，

虽未能掌握见地、观修、念诵、生起与圆满，

你也不会偏离解脱道途。

甚或：

虽然你能掌握生起、圆满与三摩地，

若无结合清净菩提心，

除了于轮回妄觉中一再投生外，

对证得遍知境是一点帮助也没有。

请牢记此重要忠告。

将我的祝福献给身处在世界各地的你。

愿一切吉祥，



帕秋仁波切