



雜巴楚仁波切的心要建言



圖片來源：Schechen

親愛的朋友，

與往常一樣，我希望以此訊息祝福你平安、健康與快樂。在這次的蓮師日，我想和你分享十九世紀殊勝的不分宗派大圓滿上師[雜巴楚仁波切](#)的幾句忠告。

這些精闢的偈子觸及了法教的核心，對我的修行與個人發展有極大的裨益。我想提醒大家，在面對如此偉大的佛法教義時，不僅要領受它，還要努力讓自身成為「法」，僅僅領受法教是不夠的，要讓你的整個人都是「法」。尊勝的大圓滿上

師曾說過：「領受者若非大圓滿，縱使法教為大圓滿，也無濟於事。」領受者必需也是大圓滿才行。

因此，花一些時間好好思維以下這些句子：

善修你的心，善修你的心，善修你的這個心。
若你能以菩提心修持自心，
雖未能成就任何身語之善行，
自他利益也能毫不費力地實現。

又：

調伏你的心，調伏你的心，以佛法調伏你的心。
若你能以轉心四思維調伏自心，
雖未能掌握見地、觀修、念誦、生起與圓滿，
你也不會偏離解脫道途。

甚或：

雖然你能掌握生起、圓滿與三摩地，
若無結合清淨菩提心，
除了於輪迴妄覺中一再投生外，
對證得遍知境是一點幫助也沒有。

請牢記此重要忠告。

將我的祝福獻給身處在世界各地的你。

願一切吉祥。



帕秋仁波切