



Le conseil de Coeur de Dza Patrül Rinpoche



Image: Courtesy of Schechen

Chers amis de près et de loin,

Comme toujours, j'espère que ce message vous trouve en pleine forme, bonne santé et heureux. En ce jour de Gourou Rinpoché, j'aimerais partager avec vous quelques vers de conseil du grand Maître Dzogchen du mouvement non sectaire du dix-neuvième siècle [Dza Patrül Rinpoche](#).,.

Ceux-ci sont des vers directs qui touchent directement au coeur des enseignements et ils ont été très bénéfiques à ma pratique et à mon développement personnel. J'aimerais vous rappeler à tous que non seulement il faut recevoir des enseignements merveilleux

du Dharma, mais aussi essayer de devenir le Dharma. Recevoir juste le Dharma n'est pas suffisant, votre être tout entier devrait devenir le Dharma. Les grands Maitres du Dzokchen disent : les enseignements peuvent être le Dzokchen mais si la personne n'est pas le Dzokchen, alors il n'y a aucune aide. La personne elle-même doit être le Dzokchen aussi.

Alors s'il vous plaît, prenez du temps pour contempler ces vers :

Entraîne ton esprit, entraîne ton esprit, entraîne ton esprit à toi,
Quand tu entraînes ton propre esprit avec la bodhicitta,
Même si tu peux ne pas accomplir une seule action vertueuse avec ton corps ou ton esprit,
Ton propre bénéfice et celui des autres seront accomplis sans effort.

Aussi :

Discipline ton esprit, discipline ton esprit à l'aide du Dharma.
Quand tu disciplines ton propre esprit avec les quatre changements d'esprit,
Même si tu peux ne pas maîtriser la Vue, la méditation, la récitation, la génération ou l'achèvement,
Tu ne dévieras pas du chemin de la libération.

Et :

Même si tu peux maîtriser la phase de génération, d'achèvement, et de samadhi,
S'ils ne sont pas combinés avec une résolution de pure bodhicitta,
En plus de provoquer une renaissance prochaine dans l'expérience trompeuse du samsara,
Ils ne seront d'aucune aide pour atteindre l'état d'omniscience.

S'il vous plaît, prenez ce conseil essentiel à cœur.

Avec tout mon amour où que vous soyez,
Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche