



Ουσιώδης Συμβουλή του Τζα Πάτρουλ Ρίνποτσε



Εικόνα: Με την ευγενική χορηγία του Σέντσεν

Αγαπητοί φίλοι κοντά και μακριά,

Όπως πάντα, ελπίζω ότι αυτό το μήνυμα σας βρίσκει καλά, υγιείς και ευτυχισμένους. Σε αυτή τη μέρα του Γκούρου Ρίνποτσε, θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας μερικούς στίχους συμβουλών από τον μεγάλο μη σεχταριστή Τζόγκσεν δάσκαλο του δέκατου ένατου αιώνα, τον [Τζα Πάτρουλ Ρίνποτσε](#).

Αυτές είναι προφορικές οδηγίες που στοχεύουν στην καθαυτού καρδιά των διδασκαλιών και έχουν ωφελήσει πάρα πολύ την άσκηση και την προσωπική μου ανάπτυξη. Θα ήθελα να σας θυμίσω να μην λάβετε απλά αυτές τις μεγαλειώδεις διδασκαλίες του Ντάρμα, αλλά να προσπαθήσετε επίσης να γίνετε το Ντάρμα. Το να λάβετε απλά το Ντάρμα δεν αρκεί, πρέπει επίσης να προσπαθήσετε να γίνετε το Ντάρμα με όλο σας το είναι. Οι μεγάλοι δάσκαλοι του Τζόγκσεν λένε ότι οι διδασκαλίες μπορεί να είναι Τζόγκσεν, αν όμως ένα άτομο δεν είναι Τζόγκσεν, τότε δεν έχουν καμιά χρησιμότητα. Και το άτομο πρέπει επίσης να είναι Τζόγκσεν.

Γι' αυτό σας παρακαλώ πάρτε χρόνο ώστε να στοχαστείτε πάνω σε αυτούς τους στίχους:

Εξασκείστε το νου σας, εξασκείστε το νου σας, εξασκείστε το δικό σας νου.
Όταν εξασκείτε το νου σας με την μποντισιτίττα,
Παρόλο που ίσως να μην κάνετε έστω και μια και μόνη καλή πράξη με το σώμα ή το λόγο,
Και το δικό σας όφελος, αλλά και το όφελος των άλλων θα εκπληρωθεί χωρίς κόπο.

Επίσης:

Υποτάξτε το νου σας, υποτάξτε το νου σας, υποτάξτε το νου σας με το Ντάρμα.
Όταν υποτάξτε το νου σας με τις τέσσερις νοητικές αλλαγές,
Παρόλο που ίσως να μην κυριαρχείτε τη θεώρηση, το διαλογισμό, την απαγγελία, την παραγωγή ή την ολοκλήρωση,
Δεν θα απομακρυνθείτε από το μονοπάτι προς την απελευθέρωση.

Και:

Παρόλο που ίσως να κυριαρχείτε πάνω στην παραγωγή, την ολοκλήρωση και το σαμάντι,
Αν δεν συνδυάζονται με την αγνή σταθερή αποφασιστικότητα της μποντισιτίττα,
Εκτός από το ότι θα προκαλέσουν περεταίρω επαναγέννηση μέσα στην γεμάτη σύγχυση εμπειρία της σαμσάρα,
Δεν θα βοηθήσουν σε τίποτα στην επίτευξη της κατάστασης της παντογνωσίας.

Παρακαλώ κλείστε στην καρδιά σας αυτές τις ουσιώδεις συμβουλές.

Με όλη μου την αγάπη, όπου και αν είστε,
Σάρβα Μάνγκαλαμ.



Πάσκοκ Ρίνποτσε