



Conselho do Coração de Dza Patrül Rinpoche



Imagem: Cortesia de Schechen

Caros amigos próximos e distantes,

Como de costume, espero que esta mensagem os encontre bem, saudáveis e felizes. Neste dia de Guru Rinpoche, gostaria de compartilhar com todos alguns versos de aconselhamento do grande mestre não-sectário de Dzokchen [Dza Patrül Rinpoche](#).

Estes são versos essenciais que atingem o cerne dos ensinamentos e que beneficiaram grandemente minha prática e desenvolvimento pessoal. Gostaria de lembrar a todos que não apenas recebam tais grandes ensinamentos do Dharma, mas que igualmente se esforcem para se tornar indissociáveis do Dharma. Apenas receber o Dharma não é o

bastante, é preciso que a totalidade do seu ser seja o Dharma. Grandes mestres de Dzokchen afirmam que os ensinamentos podem ser de Dzokchen mas se a pessoa que os recebe não é Dzokchen, não adianta nada. A pessoa também precisa ser Dzokchen.

Assim, peço que invistam algum tempo na contemplação destes versos:

Treine sua mente, treine sua mente, treine sua mente.
Quando você treina sua própria mente através da bodhicitta,
Embora você possa não realizar nem uma boa ação sequer com corpo nem fala,
Tanto o seu próprio benefício como o alheio se realizarão sem qualquer esforço.

Além disso:

Assenhoreie-se de sua mente, assenhoreie-se de sua mente, assenhoreie-se de sua mente através do Dharma.

Ao se assenhorear de sua própria mente através das quatro contemplações que voltam a mente para o Dharma,

Mesmo que você não domine a perspectiva, a meditação, a recitação, a geração nem a completude,

Você jamais se desviará do caminho para a libertação.

E:

Mesmo que você domine a geração, a completude e o samadhi,

Se estes não estiverem infundidos da intenção pura da bodhicitta,

Além de se tornarem causa de futuros renascimentos dentro da experiência deludida do samsara,

Eles não serão de nenhuma utilidade no atingimento do estado da onisciência.

Peço que levem a sério este conselho essencial.

Recebam todo o meu amor, onde quer que estejam,
Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche