



SAMYE

Дза Патрүл Ринпоче: совет от всего сердца



Image: Courtesy of Schechen

Дорогие друзья!

Рядом вы или далеко, я, как и всегда, надеюсь, что у вас всё хорошо, что вы здоровы и счастливы. В этот день Гуру Ринпоче хочу поделиться с вами несколькими строфами советов от выдающегося мастера Дзогчена 19 столетия, представителя внесектарной традиции Римэ, [Дза Патрүла Ринпоче](#).

Эти сущностные строфы проникают в самую сердцевину учений, и они очень помогли мне в практике и личном развитии. Хочу напомнить всем вам, чтобы вы не только получали такие глубокие учения Дхармы, но также старались стать

Дхармой. Недостаточно только лишь получать Дхарму, всё ваше бытие должно быть Дхармой. Великие мастера Дзогчена говорят: учения могут быть учениями Дзогчена, но если тот, кто их получает, не является человеком Дзогчена, тогда от них не будет никакой пользы. Получатель учений должен сам быть человеком Дзогчена.

Так что, пожалуйста, уделите время осмыслению этих строф:

Тренируй, тренируй, тренируй свой ум и сердце.
Когда натренируешь ум и сердце бодхичиттой,
Даже если не совершишь ни единого доброго поступка телом или речью,
Благо для себя и для других свершится без усилий.

А также:

Усмиряй, усмиряй, усмиряй свой ум и сердце Дхармой.
Когда ты усмиришь сердце и ум четырьмя мыслями, что к Дхарме обращают,
Даже если не овладеешь в совершенстве воззрением, медитацией,
начитыванием мантр, развитием и свершением,
С пути к освобождению ты не собьёшься.

И ещё:

Даже если в совершенстве овладеешь развитием, свершением, самадхи,
Если не объединишь их с чистым намерением бодхичитты,
Для достижения всеведения от них не будет пользы никакой;
Они будут лишь причинами последующих перерождений в обманчивых
переживаниях самсары.

Пожалуйста, храните в сердце эти сущностные советы.

Со всей любовью к вам, где бы вы ни были,
Сарва мангалам. (Пусть всё благоприятствует.)



Пакчок Ринпоче