



Consejo esencial de Dza Patrül Rinpoche



Imagen: cortesía de Schechen

Queridos amigos que se encuentran cerca y lejos:

Como siempre, espero que este mensaje los encuentre bien, sanos y felices. En este día de Guru Rinpoche, quisiera compartir con ustedes algunos versos con consejos del gran maestro Dzokchen no sectario del siglo XIX, [Dza Patrül Rinpoche](#).

Estos son unos versos concisos que tocan el punto central de las enseñanzas y que han beneficiado mucho mi práctica y mi desarrollo personal. Quisiera recordarles a todos ustedes que no solo reciban estas grandes enseñanzas del Dharma, sino que también traten de convertirse en el Dharma. El solo recibir el Dharma no es suficiente, todo tu ser

debe ser Dharma. Los grandes maestros Dzokchen dicen que las enseñanzas pueden ser Dzokchen, pero si la persona no es Dzokchen, entonces no sirve de nada. La persona también necesita ser Dzokchen.

Así que, por favor, dedica tiempo para contemplar estos versos:

Entrena tu mente, entrena tu mente, entrena esta mente tuya.
Cuando entrenas tu mente con bodhicitta,
aunque no realices ni una sola buena acción con el cuerpo o la palabra,
tu propio beneficio y el de los demás se cumplirá sin esfuerzo.

También:

Doma tu mente, doma tu mente, doma tu mente con el Dharma.
Cuando domas tu propia mente con los cuatro pensamientos que cambian la mente,
aunque no domines la visión, meditación, recitación, generación o compleción,
no te alejarás del camino de la liberación.

Y:

Aunque domines la generación, la compleción y el samadhi,
si no se combinan con la resolución de la bodhicitta pura,
además de causar nuevos renacimientos dentro de la experiencia engañosa del samsara,
no serán de ayuda para alcanzar el estado de omnisciencia.

Por favor lleva a tu corazón este consejo esencial.

Con todo mi amor dondequiera que estés,
Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche