



Dza Patrül Rinpoche's Heart Advice



Image: Courtesy of Schechen

Yakınlardaki ve Uzaklardaki Sevgili Dostlar,

Her zamanki gibi, bu mesajın sizi iyi, sağlıklı ve mutlu bulmuş olmasını umuyorum. Bu Guru Rinpoche gününde, ondokuzuncu yüzyılda yaşamış ve bir mezhebe bağlı olmamış olan büyük Zokçen (Dzokchen) ustası Dza Patrül Rinpoche'nin öğütlerinin bir kaç cümlesini paylaşmak istiyorum.

Bu mısralar, benim çalışmalarım ve kişisel olarak gelişimime çok faydası olan öğretilerin özünden dem vuruyor. Hepinize sadece böyle yüksek Dharma öğretileri almakla kalmayıp, Dharma olmaya gayret etmenizi hatırlatmak isterim. Dharma'yı sadece anlamak yeterli değil, bütün varlığınız Dharma olmalı. Değerli Dzokchen ustaları der ki

öğretiler Dzokchen olabilir fakat kişi Dzokchen değilse, işe yaramaz. Kişinin de Dzokchen olması gerekiyor.

Yani lütfen vakit ayırıp bu mısraları tefekkür edin:

Eğit zihnini, eğit zihnini, eğit şu zihnini.
Kendi zihnini bodhicitta ile eğittiğinde,
Bedeninle ve dilinle bir tane bile sevap işlemesen de
Senin ve diğerlerinin iyiliği çabasızca yerine gelecektir.

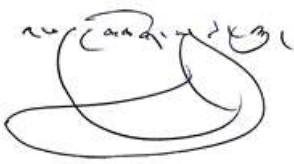
Bir de bu var:

Uslandır zihnini, uslandır zihnini, Dharma ile uslandır zihnini.
Zihnini dört zihin değiştirenle uslandığında,
Bakış, meditasyon, ezberden okuma, üretme ve tamamına erdirmede
ustalaşmasan da,
Kurtulmaya giden yoldan uzaklaşmazsın.

Bir de:

Üretme, tamamına erdirme, ve samadhi'de ustalaşsan da
Bunlar saf bodhicitta sebatıyla birleşmemişse
Samsara'nın aldatici tecrübesi içerisinde yeniden doğmaya sebep olur sadece,
Her şeye vakıf olma haline ulaşmaya yardım etmez.
Lütfen bu önemli öğütlere kulak verin.

Bütün sevgimle, nerede iseniz,
Sarva Mangalam



Phakchok Rinpoche